



Loma ja Terveys ry
VUOSIKERTOMUS 2025



LOMA JA
TERVEYS

Puheenjohtajan tervehdys

Vuosi 2025 oli Loma ja Terveys ry:n seitsemäskymmenesensimmäinen toimintavuosi. Viime vuoteen lähdettiin toiveikkaina, uutta luoden vahvuuksiamme korostamalla. Yhteiskunnan vaatimukset haastoivat. Teimme brändiuudistuksen, joka kirkasti toimintaamme, ilmeemme ja arvomme. Pitkään keskusteluissa ollut nimen muuttaminen Maaseudun Terveys ja Lomahuolto ry:stä Loma ja Terveys ry:ksi toteutettiin samassa yhteydessä. Tunnettuuden lisäämiseen tarvittavat elementit tuntuivat olevan kasassa. Tahto kehittää sosiaalista lomatoimintaa haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten auttamiseksi ja terveyden sekä hyvinvoinnin parantamiseksi oli kirkaana päämääränä. Tuntui uskomattomalta, kun STEA leikkasi lomatoiminnan avustusta 37 %, vaikka vaikutusten arvioinnissa toimintamme tulokset ovat erittäin hyvät. STEA toteutti leikkaukset Suomen hallituksen ohjauksessa, arvomaailmojen erilaisuus konkretisoitui kouriintuntuvasti.

Lomatuen hakijoita oli viime vuonna 26 285 ja loma myönnettiin 11 094 hakijalle. Ihmisten haasteet eivät ole vähentyneet – päinvastoin. Samaan aikaan, kun Suomen hallitus murentaa julkisia sosiaali- ja terveystalouksia, tuhoaan myös vapaaehtoistoiminnan toimintamahdollisuudet. Lasku tästä yhteiskunnallemme tulee olemaan kallis. Viime vuonna järjestimme 273 lomaviikkoa 20 lomakohteessa ympäri Suomea. Loma ja Terveys ry:llä oli 35 yhteistyöjärjestöä ja 70 vapaaehtoista koulutettua lomaluotsia. STEA ohjasi vahvasti myös lomien myöntämisen kriteereitä ja aikuisten lomien määrä putosi rajusti. Perhelomia järjestettiin 75 % kaikista lomista. Vertaislomille pääsi 36 % kaikista hakijoista.

Maaseudun tukihenkilöverkon tarjoaman tuen tarve lisääntyi viime vuonna. Meillä on 140 tukihenkilöä auttamassa arjen karikoissa ihmisiä ympäri Suomea. Jelpi-toimintaa vahvistettiin entisestään. Vuoden aikana tukihenkilöverkon tunnettuus kasvoi. Tähän vaikutti viestinnän lisääntymisen lisäksi toimijoidemme jalkautuminen tapahtumiin.

Onnistuimme viestinnässä sosiaalisessa mediassa ja saimme kannanottojamme läpi printtamediassa. Loppuvuodesta saimme uutisen, jota kukaan meistä ei odottanut eikä varsinkaan toivonut. STEA lopettaa vuonna 2027 tuetun lomatoiminnan tukemisen kokonaan. Vaikka ihmisten haasteet kasvavat, yhteiskuntamme ei sitä näe. Otimme kantaa leikkauksiin itsenäisesti sekä yhdessä SOSTEn ja muiden lomajärjestöjen kanssa. Vaikuttamistyötä jatkettiin ja jatketaan edelleen. Tällä hetkellä näyttää, että Maaseudun tukihenkilötoiminnan rahoitus jatkuu. Vaihtoehtoisia rahoitusmahdollisuuksia etsitään ja teemme työtä toiminnan jatkumiseksi tavalla tai toisella. Se, mitä tulevaisuus tuo tullessaan, emme vielä tiedä. Haluan kiittää henkilöstöämme, luottamushenkilöitämme, jäsenjärjestöjämme ja lomapaikkojamme vuodesta 2025. Teette työtä täydellä sydämellä lomalaistemme ja avuntarvitsijoiden puolesta!

Sari Palmu
puheenjohtaja, Loma ja Terveys ry

Sisällys

Nostoja vuodesta 2025	1
1. Yleistä toimintavuodesta	3
2. Sosiaalinen lomatoiminta	4
2.1 Lomatoiminta lukuina	4
2.2 Vertaislomat	5
2.3 Yleislomat	6
2.4 Hakijaprofiili	7
3. Maaseudun tukihenkilöverkko	7
4. Viestintä, vaikuttaminen ja varainhankinta	8
5. Hallinto ja henkilöstö	10
6. Talous	10
7. Kehittäminen ja toiminnan arviointi	11
8. Riskit ja mahdollisuudet	12
9. Yhteistyö	14
Liitteet	15

Vuosi 2025

Uusi nimi ja brändi julkaistiin!

MTLH on Loma ja Terveys ry! Uusi nimi ja brändi sekä uudet verkkosivut julkaistiin syyskuussa 2025. Uudistuksen tavoitteena on selkeyttää viestintää, vahvistaa näkyvyyttä ja kuvata entistä paremmin järjestömme toimintaa ja arvoja.

Tuettuja lomia tarvitaan

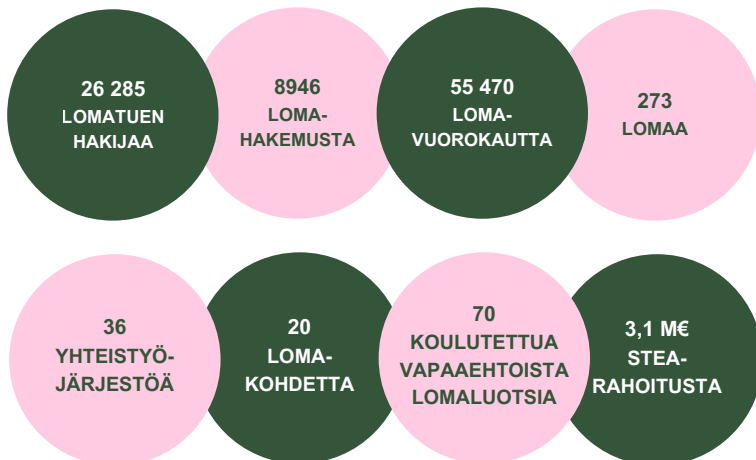
Lomatoiminnan tarve on edelleen ilmeinen. Hakemuksissa korostuivat erilaiset taloudelliset haasteet ja etenkin perheiden haastavat elämäntilanteet. Taloushaasteina mainittiin useimmiten kohonneet elinkustannukset, kuten asuntovelallisten korkotason nousu sekä energia- ja ruokakulut. Vuonna 2025 lomanhakijoita oli 26 285.

Pilotoimme uutta

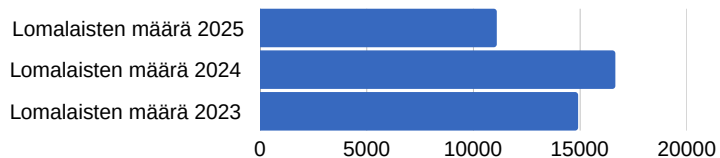
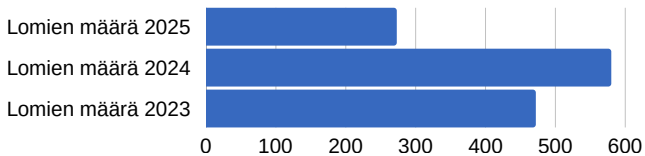
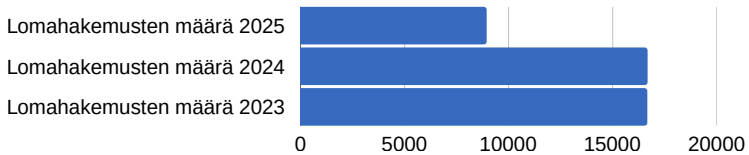
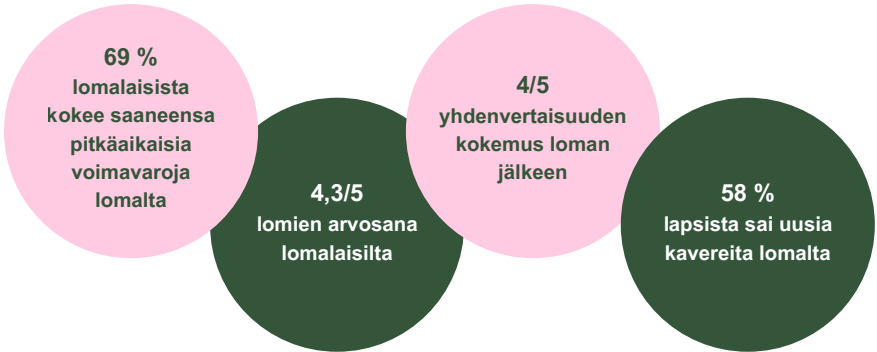
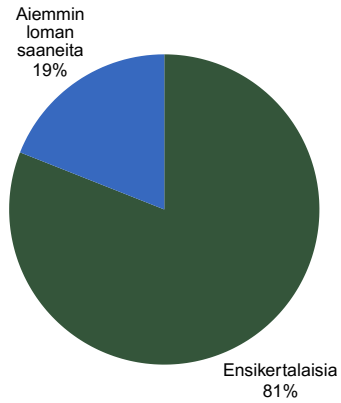
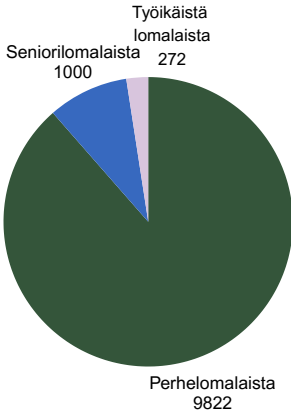
Vuonna 2025 pilotoimme yhteistyöloman Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa. Loma oli suunnattu pienituloisille alle kouluikäisten lasten perheille, jotka asuvat Pohjois-Savon alueella. Loman mahdollistavat Loma ja Terveys ry sekä Pohjois-Savon hyvinvointialue, Pelituki ja Pohjois-Savon Liikunta ry:n Perheille-hanke.

Avustusta leikattiin merkittävästi

Vuosi 2025 oli poikkeuksellinen, sillä STEAn lomatoiminnan avustusta leikattiin 37 % edellisestä vuodesta. Lomalaisia ja lomaviikkoja oli siten myös 37 % vähemmän.



11 094 LOMALAISTA



1. Yleistä toimintavuodesta

Vuosi 2025 oli Loma ja Terveys ry:n (ent. Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry) seitsemäskymmenesensimmäinen (71.) toimintavuosi.

Järjestön ry:n sääntöjen mukaan ”yhdistyksen tarkoituksena on edistää haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten terveyttä ja hyvinvointia. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys voi järjestää sosiaalista lomatoimintaa, kehittää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa, tehdä vaikuttamistyötä ja kerätä varoja toimeenpanemalla asianomaisella luvalla arpajaisia, myyjäisiä ja keräyksiä sekä antaa tukea ja ohjausta terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen ja tuottaa tietoa hyvinvoinnin edistämisen tueksi.”

Yhdistyksen toimintaa on toteutettu strategian 2022–26 ja yhdistyksen arvojen mukaan. Toiminnan kohderyhminä ovat olleet perheet, työikäiset, ikäihmiset, eri sairaus- ja vammaisryhmät, pien- ja yksinyrittäjät ja erityisen vaikeassa elämäntilanteessa olevat. Toimintaa on kehitetty vastaamaan lomatoiminnan ja Maaseudun tukihenkilötoiminnan tarpeisiin. Järjestön arvot ovat asiakaslähtöisyys, asiantuntemus, vastuullisuus, yhdenvertaisuus ja välittäminen. Arvot ohjaavat työtä asiakkaiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa ja sisäistä toimintaa.

Loma ja Terveys ry:n strategia 2022–2026:



Loma ja Terveys ry on valtakunnallinen järjestö ja sen toimipaikka on Helsinki. Järjestön toiminta on Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) rahoittamaa. Konkreettisia toimintamuotoja ovat sosiaalinen lomatoiminta ja Maaseudun Tukihenkilöverkon vapaaehtoistoiminnan koordinointi. Lisäksi Loma ja Terveys hallinnoi lomajärjestöjen yhteistä sähköistä asiakasrekisteriä LOTU:a, jota seuraa ja kehittää lomajärjestöjen ja Palkansaajien Hyvinvointi ja Terveys ry:n edustajista koottu työryhmä.

Vuosi 2025 oli poikkeuksellinen, sillä STEAn lomatoiminnan avustusta leikattiin 37 % edellisestä vuodesta. Lomalaisia ja lomaviikkoja oli siten myös 37 % vähemmän.

Toiminta oli vuoden 2023 tasolla. Lomia toteutettiin edellisvuotta enemmän johtuen perheiden omatoimiloma-pilotista. Lomaa hakeneiden määrä lisääntyi. Lomatuen tarpeen nousua selittävät erityisesti lomanhakijoiden, etenkin perheiden taloudelliset haasteet. Useilla hakijoilla on monia haasteita ja monia syitä lomatuen tarpeelle. Tuettujen lomien merkitys terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi, yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi, vertaistuen mahdollistamisessa sekä perheyhteyden tukemisessa on kasvanut, mm. monista globaaleista kriiseistä johtuen. Lomakohteiden ja kumppanijärjestöjen kanssa on tehty tiivistä yhteistyötä lomatoiminnan toteuttamisessa ja kehittämisessä. Lomia toteutettiin 21 lomakohteessa. Lomatoiminnan linjauksia muutettiin siten, että lomatukikarensia pidennettiin kahteen täyteen kalenterivuoteen ja tuetun loman voi saada enintään kolme kertaa kymmenessä vuodessa.

Maaseudun tukihenkilöverkon toiminta perustuu vapaaehtoisten tekemään tukihenkilötoimintaan ja koordinoituaan koulutukseen. Auttamiskontaktien määrä pysyi edellisen vuoden tasolla. Yhteydenotot ovat liittyneet mm. ihmisuuteisiin, yksinäisyyteen, talouteen, terveyteen ja huoleen tulevaisuudesta. Vuoden 2024 toiminnassa on panostettu erityisesti Jelpi-toimintaan ja viestintään.

2. Sosiaalinen lomatoiminta

Tuetut lomat on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät muuten pysty lomailemaan taloudellisten, sosiaalisten tai terveydellisten syiden vuoksi. Lomien tavoitteena on tarjota lomalaisille virkistystä, elämyksiä, vertaistukea ja voimavaroja arjen haasteisiin. Laaja yhteistyökumppaneiden verkosto on auttanut kohdentamaan lomat tuen tarpeessa oleville sekä löytämään uusia hakijoita. Ensikertalaisia lomalaisia oli 81 %. Yhteistyökumppaneilla on ollut merkittävä rooli etsivässä työssä, lomien markkinoinnissa sekä yleisessä tiedottamisessa. Järjestössä toimii lomatoiminnan kehittämisryhmä, johon kuuluu sekä kohderyhmiä edustavien järjestöjen että lomakohteiden edustajia.

2.1 Lomatoiminta lukuina

Vuoden 2025 aikana lomiam järjestettiin 20 lomakohteessa. Lomateemoja oli perheille, ikäihmisille, työikäisille sekä vertaislomiam omaishoitajille yksin ja yhdessä hoidettavien kanssa, omatoimisille aikuisille, perheille ja enemmän apua tarvitseville. Lomien sisällöissä painottuivat fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin tukeminen, osallistumisen mahdollisuudet ja vertaistuki.

Vuoden aikana järjestettiin 273 lomaviikkoa, joista vertaisryhmälomiam järjestettiin 89 viikkoa yhteistyössä potilas- ja vammaisjärjestöjen, näihin kuuluvien alueyhdistysten sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa ja yleislomiam 184 viikkoa. Peruttuja lomaviikkoja oli vuoden aikana 22. Osaan lomaryhmistä ei saatu riittävästi lomatukikelpoisia hakijoita lomatoiminnan linjausten muutosten vuoksi.

Vuoden aikana lomahakemuksia käsiteltiin 8 946 kpl. Lomatuenhakijoita oli yhteensä 26 285, joista lomatuki myönnettiin 11 094 hakijalle (36 %). Kaikista hakijoista ensikertalaisia oli 7 360 (53 %). Ensikertalaisuus lasketaan vain aikuisista hakijoista. Lomalle valituista 81 % oli ensikertalaisia. Perhelomia oli yhteensä 206 kpl (75 %) kaikista lomista.

2.2 Vertaislomat

Potilas- ja vammaisjärjestöjen kanssa tehtävä yhteistyö on ollut Loma ja Terveys ry:ssä merkittävässä roolissa tuettujen lomien toteutuksessa, kehittämisessä ja viestinnässä. Lomien toteutuksessa on hyödynnetty yhteistyöjärjestöjen osaamista ja lomille osallistuvat kumppanijärjestöjen vapaaehtoiset ja Loma ja Terveys ry:n lomaluotsit ovat vahvistaneet mahdollisuutta vertaistukeen.

Vertaisryhmälomia järjestettiin yhteensä 89 kpl. Niille oli 7 727 lomatuen hakijaa, hakemuksia vertaislomille tuli 3 091 kpl. Vertaisryhmälomalle hakeneista myönnettiin lomatuki 2 777 hakijalle, 36 %:lle hakijoista.

Omaishoitajaliiton kanssa järjestettiin vuoden aikana tuettuja lomia 12 viikkoa, Invalidiliiton sekä neurologisten potilasjärjestöjen kanssa 29 viikkoa. Yrittäjien ja maatalousyrittäjien lomia järjestettiin vuoden aikana 8 viikkoa ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa yhteensä 40 viikkoa. Muut yhteistyökumppanit ovat joukko potilas- ja kansanterveysjärjestöjä.

Vertaisryhmille suunnattuja lomia järjestettiin sekä aikuisille että perheille. Vertaislomia aikuisille ja vertaislomina toimintarajoitteisille aikuisille järjestettiin vuoden aikana yhteensä 24 viikkoa. Vertaislomina lapsiperheille järjestettiin 39 viikkoa. Omaishoitaja ja hoidettava -lomina järjestettiin yhteensä 13 viikkoa.

Osa yhteistyölomista järjestettiin yleislomateemoilla Perheloma, Työkäisten loma ja Senioriloma 60v.+.

VERTAISLOMIEN MÄÄRÄ LOMATEEMOITTAIN	Lomien määrä 2023	Lomien määrä 2024	Lomien määrä 2025	% kaikista lomista 2025
Työkäisten lomat	12	12	-	-
Työkäisten loma, nuoret aikuiset	1	1	1	1 %
Perhelomat	11	12	11	12 %
Omaishoitajan loma / vertaisloma omaishoitajalle	4	-	-	-
Omaishoitajan ja hoidettavan loma	23	22	13	15 %
Seniorilomat 75 v. +	2	2	-	-
Seniorilomat 60 v. +	29	25	1	1 %
Vertaislomat toimintarajoitteisille aikuisille	9	10	6	7 %
Vertaislomat lapsiperheille	73	78	39	44 %
Vertaislomat aikuisille	70	77	18	20 %
Virtuaalilomat aikuisille	2	-	-	-
YHTEENSÄ	236	240	89	100 %

2.3 Yleislomat

Yleislomia järjestettiin 184 viikkoa ja näissä painotuksena olivat lapsiperheille suunnatut lomat. Yleislomille oli yhteensä 19 091 hakijaa, hakemuksia tuli 5 842. Lomatuki myönnettiin 8 317 hakijalle, mikä on 44 % hakijoista.

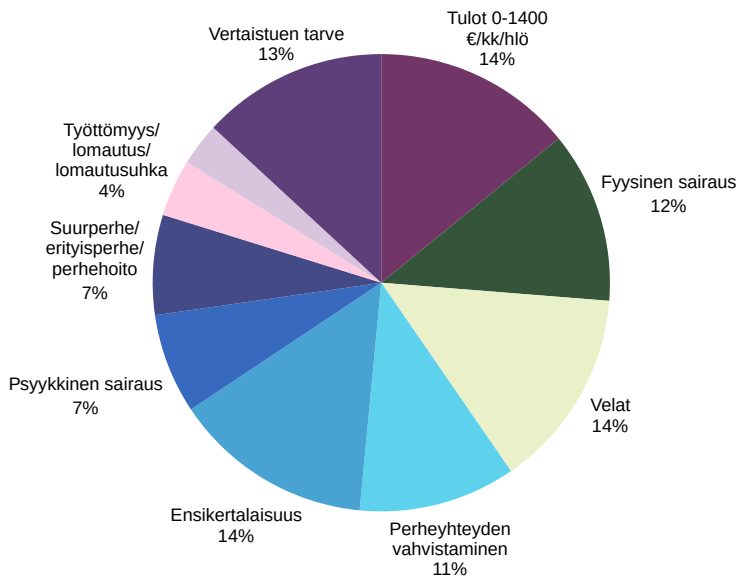
Vuoden aikana järjestettiin yleishaussa haettavina olevia lomia perhelomien lisäksi ikääntyneille ja työkäisille. Perheille suunnattuja lomia olivat Perhelomat sekä Muksulomat (alle kouluikäisten lapsiperhelomat). Perhelomia oli yhteensä 85 % yleislomista. Ikääntyneille suunnattuja lomia olivat Seniorilomat 60 v.+ ja Seniorilomat 75 v.+ , joita oli 14 % yleislomista. Työkäisten lomia oli 2 viikkoa eli yhteensä 1 % yleislomista.

YLEISLOMIEN MÄÄRÄ LOMATEEMOITTAIN	Lomien määrä 2023	Lomien määrä 2024	Lomien määrä 2025	% kaikista lomista 2025
Työkäisten lomat	10	11	2	1 %
Perhelomat	145	143	148	80 %
Muksulomat	10	11	8	4 %
Omaishoitajan ja hoidettavan loma	-	1	-	-
Seniorilomat 75 v. +	25	24	11	6 %
Seniorilomat 60 v. +	45	47	14	8 %
Senioriloma 60 v. + yksin matkustaville	-	2	1	1 %
YHTEENSÄ	236	239	184	100 %

2.4 Hakijaprofiili

Lomatukea myönnettäessä huomioidaan hakijan taloudelliset, terveydelliset ja sosiaaliset perusteet. Kaikista loman saaneista hakijan/hakijaperheen tai perheenjäsenen pienet tulot, velat, fyysiset sairaudet ja ensikertalaisuus olivat keskeisimmät lomatuon hakemisen perusteet. Perusteluissa korostuivat myös perheyhteyden vahvistaminen sekä vertaistuen tarve. Psykkiset sairaudet ja erityisperusteet, joita ovat esimerkiksi hakijan korkea ikä, perheongelmat ja muut elämän kriisit, olivat myös monella lomanhakijalla peruste lomatuon tarpeelle. Hakijoiden yksinäisyys korostui erityisesti ikäihmisillä. Hakijoiden omavastuusuutta oli mahdollista huoventaa, jos omavastuu oli esteenä lomalle osallistumiselle.

PERUSTELUT LOMATUEN TARPEELLE 2025 (HYVÄKSYTYT HAKIJAT):



3. Maaseudun tukihenkilöverkko

Maaseudun tukihenkilöverkko on vapaaehtoistoimintaan perustuva auttamisverkosto, joka tukee ja auttaa maaseudulla asuvia ihmisiä elämän erilaisissa tilanteissa. Toimintamuotoina ovat puhelin- ja verkkoauttaminen sekä käytännön apu kotiin. Tukihenkilöverkko tarjoaa myös mahdollisuuden tehdä merkityksellistä vapaaehtoistyötä maaseudun asukkaiden hyväksi. Toiminta perustuu vapaaehtoistyönä annettavaa keskustelupuun, Tukinet-palveluun sekä Jelppi-ryhmätoimintaan. Tukihenkilöverkon sivutoimisena kouluttajana toimi Pirjo Latvanen.

Maaseudun tukihenkilöverkon toiminnassa oli mukana noin 140 tukihenkilöä vuonna 2025 (Tukihenkilöverkon 29. toimintavuosi). Tukikontakteja puhelimitse ja kasvotusten oli 1381 ja jelppi-keikkoja 29. Puheluiden määrä nousi yli 13 % ja uusien tuettavien määrä noin 10 % vuoteen 2024 verrattuna. Jelppi-toimintaa vahvistettiin edelleen, tavoitteena on laajentaa toiminta valtakunnalliseksi. Tarkemmat toimintatiedot liitteessä 2.

Koordinaattorina toimi Loma ja Terveys ry:n suunnittelija Mia Kalpa. Tukihenkilöverkon ohjausryhmä, joka vastaa toiminnan kehittämisestä ja linjauksista, kokoontui neljä kertaa. Ohjausryhmän puheenjohtajana toimi Pekka Perttula ja siinä olivat edustettuina: Kirkkohallitus (diakoniatyö), Maa- ja kotitalousnaiset/ProAgria, Maa- ja metsätaloustuottajain Keskusliitto (MTK), Maaseudun Sivustysliitto (MSL), Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry, Maatalousyrittäjien eläkelaitos (Mela), MIELI Suomen Mielenveys ry, Svenska Lantbruksproducenternas Centralförbund (SLC) ja Työterveyslaitos sekä tukihenkilöiden edustajat.

Maaseudun tukihenkilöverkon viestinnässä onnistuttiin hyvin. Tukihenkilöverkon tunnettuus kasvoi ja Sukupolvenvaihdossoppaan liittyvien materiaalien jakamista jatkettiin. Tietoisuutta Tukihenkilöverkosta lisäsi myös koordinaattorin ja tukihenkilöiden jalkautuminen ja puheenvuorot yhteistyöverkoston tilaisuuksissa ja tapahtumissa eri puolilla Suomea. Syksyllä toteutettiin Instagram-yhteistyö Maalaisjärki-tilin kanssa, ja yhteistyöjulkaisulla on 24 500 näyttökertaa. Julkaisimme somessa joulukuussa joulukalenterin, jossa esittelemme Jelppi- ja aluevastaavista. Esittelyistä 11 toteutettiin videoina. Joulukalenterijulkaisut saivat yhteensä 41 600 näyttökertaa Facebookissa ja Instagramissa.

4. Viestintä, vaikuttaminen ja varainhankinta

Viestintästrategian mukaisesti viestinnän tarkoituksena on tehdä Loma ja Terveys ry:stä valtakunnallisesti hyvin tunnettu järjestö, tavoittaa toiminnan kohderyhmät, löytää uusia kohderyhmiä ja yhteistyökumppaneita sekä viestiä tuetuista lomista ja vapaaehtoistoiminnasta laajasti ja saavutettavasti. Pääviesteissä korostetaan Loma ja Terveys ry:n toiminnan merkitystä terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä, lomatoiminnan laajuutta ja erityisosaamista sekä monipuolista verkostomaista toimintatapaa. Viestinnässä painotetaan, että lomatoiminta on tarkoitettu Suomessa asuville pienituloisille, joilla muuten ei ole mahdollisuutta lomailuun. Viestinnän tavoitteena on tehdä järjestöä tunnetuksi tuetun lomatoiminnan järjestäjänä sekä lisätä tuetun loman tarpeessa olevien henkilöiden tietoisuutta tuetuista lomista.

Järjestön uusi nimi, brändi ja verkkosivut julkaistiin syyskuussa, minkä myötä myös visuaalinen ilme ja viestinnän kokonaisuus uudistuivat.

Verkkosivuilla oli vuoden aikana yhteensä 67 000 käyttäjää, joista uusia oli 93 %. Verkkosivuilla julkaistiin 10 blogikirjoitusta ja 3 artikkelia. Teimme kannanoton rahoitusleikkauksista ja lähetimme lehdistötiedotteen avustuksen päättymisestä. Lehdistötiedote sai laajaa näkyvyyttä ja tuotti 10 juttua eri medioissa. Lisäksi tehtiin aktiivista vaikuttamistyötä päättäjiin avustuleikkauksiin liittyen.

Sosiaalisen median seuraajien määrä kasvoi Instagramissa 16 % ja Facebookissa 10 %. Vuonna 2025 toteutettiin kaksi maksullista someyhteistyötä: keväällä Jossun blogi -tilin kanssa (Facebook, Instagram ja TikTok) ja syksyllä Fajian arkea -tilin kanssa (Instagram).

Ilmoituksia oli neljässä lehdessä ja lehtimainoksilla tavoitettiin valtakunnallisesti potentiaalisia hakijoita. Uutiskirje julkaistiin 6 kertaa vuoden aikana ja se lähetettiin kumppanijärjestöille, lomakohteille, hallitukselle ja muille sidosryhmille sekä uutiskirjeen tilaajille. Vuonna 2025 osallistuttiin yhteensä 8 tapahtumaan tai messuun näytteilleasettajana.

Vuonna 2025 viestinnän teemana oli lapsiperheet, ja lapsiperheiden tuettujen lomien markkinointiin panostettiin. Panostus näkyi sosiaalisessa mediassa ja muussa sähköisessä viestinnässä, kuten ilmoituksissa sekä someyhteistöissä.

Loma ja Terveys ry kehittää varainhankintaansa vuosittain päivitettävän varainhankintasuunnitelman mukaisesti, ja järjestöllä on voimassa oleva rahankeräyslupa. Vuonna 2025 järjestettiin ensimmäinen varainhankintakampanja jouluteemalla. Kampanja ei vielä tuottanut lahjoituksia. Rahankeräyksestä laaditaan vuosittain suunnitelma ja raportti Poliisihallitukselle, mikä tukee toiminnan läpinäkyvyyttä ja kehittämistä.

VIESTINTÄ	2023	2024	2025
Loma ja Terveys Facebook-seuraajamäärä	1923	2359	2603
Loma ja Terveys Instagram-seuraajamäärä	1197	1713	1994
Maaseudun tukihenkilöverkon Facebook-seuraajamäärä	1412	1573	1669
Maaseudun tukihenkilöverkon Instagram-seuraajamäärä	501	599	742
Loma ja Terveys verkkosivujen kävijämäärä	83 978	80 217	67 000
Tukihenkilöverkon verkkosivujen kävijämäärä	3026	4493	6000
Mediaosumien määrä lomatoiminnasta	11	7	15

5. Hallinto ja henkilöstö

Vuonna 2025 puheenjohtajana toimi erikoissairaanhoidaja, maatalousyrittäjä Sari Palmu. Varapuheenjohtajana toimi Timo Sipilä. Muut hallituksen jäsenet olivat Miikkael Azaize, Marjut Frantsi-Lankia, Hannamari Heinonen, Kari Hiltunen, Esko Lappalainen, Hanna Mattila ja Helena Ylikylä-Leiva. Hallituksen kokouksia oli vuoden aikana 8. Keskeisiä asioita vuoden aikana olivat nimi- ja brändiuudistus, STEA-rahoituksen leikkauksiin vaikuttaminen, Mannerheimintien putkiremonttiin valmistautuminen, rahankeräyksen hakeminen sekä valmistautuminen lomatoiminnan lisäleikkauksiin ja toiminnan alasajoon. Jäsenjärjestöjä oli 20. Sääntömääräisiä yleiskokouksia pidettiin kaksi.

Loma ja Terveysten henkilöstö vuonna 2025:

toiminnanjohtaja Anne Ylönen

suunnittelija Mia Kalpa

suunnittelija Sirpa Otava

viestinnän asiantuntija Annika Ala-Fossi

talusasiantuntija Maarit Kainulainen

suunnittelija Liisa Moilanen

asiantuntija Maarit Suoperä

järjestöassistentti Krista Salmenoja (17.8.2025 saakka)

Toimintasuunnitelma on ohjannut henkilöstön työtä. Toiminnan suunnittelua ja arviointia on tehty henkilöstökokouksissa, kehittämissäpäivissä ja kehityskeskusteluissa. Henkilöstön työhyvinvointia ja jaksamista on pyritty tukemaan työn suunnittelulla, työterveyshuollon palveluilla, yhteisellä virkistystoiminnalla ja virikeseteleillä. Henkilöstöllä on etätyösopimukset sekä etätöihin liittyvät laite- ja muut järjestelyt. V. 2025 on työskennelty hybridimuotoisesti, yli puolet työajasta etätöissä. Henkilöstöllä on ollut mahdollisuus hakeutua koulutukseen koulutusmäärärahan puitteissa. Osa henkilöstöä on ollut vuoden aikana osalomaautettuna lomatoiminnan avustusleikkauksen vuoksi.

IT-palvelut on hankittu HillaIT Oy:ltä, siivouspalvelut Laatutakuu Palvelut Oy:ltä, taloushallintopalvelut Tieto-Akseli Oy:ltä ja tilintarkastus HT Anssi Pietiläiseltä.

6. Talous

Tilinpäätöstietoihin sisältyy Loma ja Terveys ry:n toimintamuodot: sosiaalinen lomatoiminta, LOTU- sähköinen asiakashallintarekisteri, Maaseudun tukihenkilöverkko ja Paikka auki- toiminta sekä ei-avustettu toiminta.

Vuoden 2025 tulos on 26 833,61 €. STEAn myöntämää avustusta oli käytettävissä yhteensä 3 442 073,00 € ja edelliseltä kaudelta siirtyvää avustusta 760 088,07 €. Seuraavalle kaudelle siirtyvää avustusta lomatoiminnan osalta on 465 932,49 €, tukihenkilöverkon osalta 3 403,36 €, LOTUn osalta 11 265,41 €. Yhteensä v. 2025 siirtyvää avustusta oli 480 601,26 €. Paikka auki-avustus ylittyi 1 828,77 €.

Vuoden 2025 asiakasmaksukertymä oli 629 013,78 €. Tuotot olivat yhteensä 4 358 300,21 €. Suurin kuluerä oli lomatoiminnan käyttömaksut 3 417 706,35 €. Henkilöstökulut olivat yhteensä 532 442,49 €. Taseen loppusumma on 1 098 856,95 €. Maksuvalmius on ollut hyvä koko tilikauden ajan ja yhdistyksen likviditeetti vuoden lopussa oli 744 375,81 €. Järjestön oma pääoma oli 151 357,08 €.

7. Kehittäminen ja toiminnan arviointi

Loma ja Terveys ry:n lomatoiminnan kehittäminen pohjautuu vuosittain kerättävään lomalais-, lomakohde-, kumppanijärjestö- ja vapaaehtoispalautteeseen sekä muihin selvityksiin, toiminnan arviointiin ja opinnäytetöihin. Vuonna 2022 käyttöön otetut ns. LYR- eli lomajärjestöjen yhteiset ennen lomaa ja loman jälkeen elämäntilanne -mittarit ovat toimineet hyvin. LYR-mittareiden lisäksi olemme käyttäneet lomalaisen osallisuuden kokemusta, lapsiperheiden perheyhteyttä, vertaistukea ja loman pitkäaikaisvaikutuksia (3–6kk) kuvaavia mittareita. Tuloksia on tarkasteltu kohderyhmäkohtaisten tavoitteiden mukaisesti. Lasten palautetta kerätään osana lomapalautteita. Samoin sähköisen lomaohjelma LOTUn uusi versio ja kehittämistoimet tehostivat lomatoiminnan ydinprosesseja ja raportointia.

Henkilöstön työnkuvia on päivitetty. Lomahakemuksia käsiteltiin pääosin yleis- ja vertaislomatiimeissä, mikä mahdollistaa konsultoinnin ja sijaistamisen. Lomatoiminnan toimintatapaohjeet päivitetään vuosittain.

Oppilaitosyhteistyötä jatkettiin. Vuonna 2025 ei valmistunut opinnäytetöitä. Yhteistyö jatkui Kelan Etäkuntoutuksen vaikuttavuus -tutkimushankkeen kanssa, jossa järjestön omaishoitaja ja -hoidettava -ryhmät toimivat yhtenä tutkimuksen verrokkiryhmänä. Tukihenkilöverkossa kehitettiin Jelppi- ja Tukinet-toimintaa ja tehostettiin aluetoimintaa sekä viestintää. Uusia Jelppi-tukihenkilöitä koulutettiin. Jelppi-toimintaa on 15/16 alueella.

Kaikilta lomalaisilta pyydetään palautteet loman päättyessä. Palautteita saatiin 2831 kpl (25,5 % lomalaisista). Palautteiden mukaan parasta lomalla olivat ruoka, ohjattu lomaohjelma ja arjesta irtautuminen. Perheille tärkeää oli perheen yhteinen aika ja aktiviteetit. Ikääntyneille loma antoi erityisesti mahdollisuuden tavata muita samassa tilanteessa olevia. Kehitettävää on lomaohjelmien ajoituksessa. Vastaajat toivoivat myös enemmän lomaohjelmaa ja erityisesti iltaohjelmaa.

Loman vaikutuksista kysytään myös 3–6 kk loman jälkeen. Kyselyyn vastanneet kokivat fyysiseen ja psyykkiseen terveyden, sosiaaliset suhteet, arjen sujumisen, elämän mielekkyyden ja yhdenvertaisuuden kokemuksen keskimäärin hyväksi edelleen 3–6kk loman jälkeen. Lomalla pystyttiin vahvistamaan myös lapsiperheiden sisäisiä suhteita ja yhdessä tekemistä. Tuetun loman hyvinvointivaikutukset ulottuvat useiden kuukausien päähän lomasta.

Lomalaispalautteilla kartoitettiin sekä lomajärjestön että lomakohteen palvelua. Lisäksi kerättiin palaute lomakohteilta ja niiden lomaohjaajilta, yhteistyöjärjestöiltä sekä vapaaehtoisilta lomaluotseilta ja vertaisohjaajilta. Palaute oli erittäin hyvää ja yhteistyö eri toimijoiden kanssa sujuvaa.

Lomaluotsitoimintaa jatkettiin. Toimintatapa on vakiintunut. Vapaaehtoisten lomaohjaajien rooli ja tehtävät ovat selkiytyneet sekä lomaluotseille että lomakohteille. Vapaaehtoisten lomaohjaajien keskeinen tehtävä on verstaistuen mahdollistaminen. Lomakohteiden mielestä tiedottamista tulisi lisätä lomatuon hakijoille sekä lisätä tietoa tuettujen lomien yhteiskunnallisesta merkityksestä hyvinvoinnin edistäjänä. Lomaohjelmien kohdentumista lomalaisten tarpeisiin voidaan vielä parantaa. Järjestökumppanit pitävät tärkeänä tuetuilla lomilla vertaisuuden toteutumista. Tuetut lomat tukevat kohderyhmän hyvinvointia ja lomatoiminta on resurssi, jota ei muilla järjestöillä ole.

Ensikertaa lomaa hakevien määrä oli 53 % (lasketaan aikuisista hakijoista). Ensikertaa lomalla olleiden määrä on noussut 81 %:iin kaikista lomailijoista. Tavoitimme sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia lisäämällä jalkautumista sekä ottamalla yhteyttä hyvinvointialueiden perhe-, vanhus-, aikuis- ja vammaistyötä tekeviin. Myös some- ja kohderyhmäviestintää on lisätty. Sähköisen hakemuksen parantaminen on edelleen vähentänyt paperihakemusten määrää.

8. Riskit ja mahdollisuudet

Erilaiset yhteiskunnalliset vaihtelut ja eriarvoistuminen sekä toimintaympäristön muutokset näkyvät tuetulle lomalle hakeutumisessa. Lomatoiminnan hakijamäärä ei kasvanut edellisvuodesta, mutta pandemia, Euroopan turvallisuustilanteen muuttuminen ja kustannusten merkittävä nousu ovat edelleen vaikuttaneet lomatuon tarpeeseen. Taloudellinen ahdinko, yksinäisyys, erilaiset sairaudet, perhe- ja ihmissuhteiden haasteet, työttömyys sekä yleinen epävarmuus tulevaisuudesta ovat lomalle hakeutumisen syitä. Hakemuksissa korostuvat taloudelliset huolet. Myös vertaistuen ja arjen voimavarojen vahvistamisen tarve kasvaa. Lähes kaikilla hakijoilla on useita perusteluja lomatarpeelle.

Lomatoiminta on hyvin juurtunutta ja yhteiskunnallisesti hyväksyttyä. Yleinen tunnettuus lienee lisääntynyt avustusleikkaus uutisten myötä. Vuonna 2023 tehdyn kansalaisykselyn mukaan tuettuun lomatoimintaan on osallistunut tai siitä on kuullut 69 % suomalaisista. Tuettua lomatoimintaa pitää erittäin tai jokseenkin tärkeänä 78 % suomalaista. Loma ja Terveys on tuttu toimija 15 %:lle suomalaisista.

Yhteistyö eri järjestöjen kanssa on vakiintunut. Viestintäosaamista ja viestintäyhteistyötä on vahvistettu. Kevätseminaari, viestintäwebinaari ja lomatoiminnan kehittämissuostiminnan toiminta tukevat lomatoiminnan kehittämistä. Uusia lomatoiminnan ja vapaaehtoistoiminnan haasteita tulee esille. Uusia kohderyhmiä etsittiin aktiivisesti. Toimintatapoja uudistetaan, lapsiperhelomien osuutta lisättiin, järjestösopimuksia uudistettiin, viestintää ja siihen liittyvää yhteistyötä sekä LOTU-järjestelmää kehitettiin.

Järjestön strategia 2022–2026 on luonut hyvät puitteet ns. normaaliajan toiminnalle. Avustusleikkaukset ovat vaatineet nopeaa reagoitua ja toiminnan supistamista. Toimintamuotojen kehittämistä (lomaluotsitoiminta, someviestintä, Tukinet- ja Jelppi-ryhmätoiminta) voitiin kuitenkin jatkaa.

Uusi nimi ja brändi-ilme julkaistiin syksyllä 2025. Järjestö on nyt Loma ja Terveys ry.

Loma ja Terveys on kilpailuttanut lomapalvelut vuosille 2023–2024 ja päättänyt käyttää myös optiovuodet 2025–2026. Hankinnassa on lomateemana myös osittain virtuaalisesti toteutettavat lomat, joita ei kuitenkaan ole toteutettu koronavuosien jälkeen.

Lomatoiminnan ilmeisestä tarpeesta ja hyvistä tuloksista huolimatta sen tulevaisuus on uhattuna. STEA on päättänyt lopettaa lomatoiminnan avustamisen vuoden 2026 jälkeen. Päätös on tehty sosiaali- ja terveysministerin ohjauksessa. Tämä aiheuttaa merkittävän uhan myös koko järjestön toiminnalle. Järjestörahoituksen siirtyminen valtionosuusjärjestelmään tunnistettiin jo muutama vuosi sitten merkittäväksi riskiksi ja riski on toteutunut. Rahoitus laski vuodelle 2025 lomatoiminnassa yli kolmanneksen kaikkien lomajärjestöjen osalta. Vaikutukset heijastuvat suoraan Loma ja Terveys ry:n toimintaedellytyksiin, vähentävät poikkeuksellisesti lomatoiminnan laajuutta ja heikentävät toimintaan osallistuvien kohderyhmien ennaltaehkäiseviä hyvinvointivaikutuksia.

Riskinä voidaan nähdä myös pienen työyhteisön henkilöstömuutokset ja mahdolliset pidempiaikaiset poissaolot. Erityisesti Tukihenkilöverkon toiminta on henkilöstön osalta haavoittuvaa. Tätä on vahvistettu sisäisellä yhteistyöllä ja lisäämällä viestinnän resursseja. Avustusleikkaukset ovat johtaneet muutosneuvotteluihin, osakalomautuksiin ja henkilöstön irtisanomisten valmisteluun.

Lomapaikkojen kilpailutus voidaan nähdä sekä mahdollisuutena että riskinä. Monipuolisen ja asiakkaiden tarpeita vastaavan lomatoiminnan edellytys on, että lomakohteita on riittävästi eri puolilla Suomea. Myös kilpailutuksen sisällöt, mm. esteettömyyteen liittyen ovat tärkeitä. Lomapaikkojen toimintavarmuus on riski lomatoiminnan sujumiselle (mm. konkurssit, omistajavaihdokset, laajat remontit). Mahdollisuuksia ovat toimivat yhteistyösuhteet ja laadukas ja ammatillinen toiminta lomakohteissa ja yhteistyöjärjestöissä.

Tukihenkilötoiminnan tunnettuutta ja näkyvyyttä on pystytty parantamaan huomattavasti. Vahvuutena voidaan pitää erityisesti Jelppi-toiminnan kehittymistä ja selkeää kysyntää. Myös viestinnän onnistuminen sekä syvenevä sidosryhmä- ja alueverkostotyö ovat vahvistaneet tukihenkilötoimintaa.

9. Yhteistyö

Loma ja Terveys ry:n keskeisiä yhteistyökumppaneita ovat monet kansanterveysjärjestöt, vammaisjärjestöt ja neurologiset potilasjärjestöt. Valtakunnallisia yhteistyöjärjestöjä ja alueellisia toimijoita oli vuoden 2025 aikana lomatoiminnassa 35.

Yhteistyöjärjestöjen panos lomaryhmien markkinoinnissa ja lomasisältöjen kehittämisesä oli edelleen merkittävä, joskin kumppaneiden määrän vähentyminen avustusleikkauksesta johtuen, näkyi hakijoiden määrän laskuna. Yhteistyö lomapaikkojen kanssa tapahtui vierailuilla lomapaikoissa, seminaareissa, palautekyselyjen sekä sähköisten viestintäkanavien kautta. Yhteistyötä kehitettiin myös lomatoiminnan kehittämisryhmässä, jossa on sekä yhteistyöjärjestöjen että lomakohteiden edustajia.

Lomapaikkojen kilpailutus on tehty vuosille 2023–2024. Sopimus sisältää lisäksi kaksi optiovuotta, jotka on päätetty käyttää. Lomajaksojen ostot ja varaukset tehtiin kilpailutuksen tuloksen mukaisesti ja niissä noudatettiin etuostojärjestystä sekä lomanhakijoiden tarvetta ja maantieteellisiä etäisyyksiä. Lomasuunnittelua ja viestintää on tehty yhteistyössä järjestöjen kanssa. Lomakohteita v. 2025 oli 20.

Maaseudun tukihenkilöverkon sidosryhmät muodostavat vahvan maaseututoimijoiden verkoston. Yhteistyötä on vahvistettu etenkin viestinnän osalta. Tukihenkilötoiminnan tunnettuus on lisääntynyt aluetoiminnan ja tapahtumiin osallistumisen myötä.

Henkilöstö on toteuttanut ja kehittänyt työtä järjestön perustehtävän mukaisesti. Hallitus seurasi ja arvioi aktiivisesti toimintaa ja strategian toimeenpanoa.

Loma ja Terveys ry on jäsenenä SOSTE (Sosiaali ja terveys) ry:ssä, Maaseudun Sivistysliitossa ja Sosiaali- ja terveysalan järjestöjen työnantajaliitto HALI:ssa. Järjestö on mukana myös Lomajärjestöjen yhteistyöryhmässä (LYR). Hyvä yhteistyö jäsen- ja muiden yhteistyöjärjestöjen, lomakohteiden, rahoittajan ja muiden sidosryhmien kanssa mahdollistaa sekä loma- että tukihenkilötoiminnan tavoitteiden saavuttamisen.

Liitteet

Liite 1

Loma ja Terveys ry:n jäsenjärjestöt vuonna 2025

Agrologien liitto ry
Aivoliitto ry
Eläkeliitto ry
Epilepsialiitto ry
Hyvän vanhenemisen tukisäätiö
Invalidiliitto ry
Koneyrittäjät ry
Kuuloliitto ry
Liikehäiriösairauksien liitto ry
Maa- ja metsätaloustuottajain Keskusliitto MTK ry
Maaseudun Säätiö
Muistiliitto ry
Neuroliitto ry
Suomen CP-liitto ry
Suomen Keskusta rp
Suomen Keskustanaiset ry
Suomen Keskustanuoret ry
Suomen Uusperheiden liitto ry
Suomen Sydänliitto ry
Suomen Yrittäjät ry
Vesaisten Keskusliitto ry

Liite 2

Maaseudun tukihenkilöverkon toimintatietoja

Uusia tuettavia oli 48 % ja vanhoja 52 %.

YHTEYDENOTOT	2024	2025
Tukikontakteja yhteensä	1219 kpl	1381
Puhelu	65 %	63 %
Tapaaminen	35 %	37 %
WhatsApp- tai tekstiviesti	1447 kpl	2059 kpl
Sähköposti	55 kpl	58 kpl

AIHE	2024	2025
Fyysinen hyvinvointi	26 %	22 %
Psyykinen hyvinvointi	30 %	25 %
Arjen haasteet / kuormittavuus	33 %	28 %
Ihmissuhteisiin liittyvät asiat	17 %	18 %
Tulevaisuuden epävarmuus	14 %	16 %
Maatalousyrittäjyyteen liittyvät asiat	18 %	19 %
Työhön liittyvät asiat	18 %	14 %
Perhesuhteisiin liittyvät asiat	21 %	21 %

SUKUPUOLI	2024	2025
Nainen	63 %	64 %
Mies	37 %	36 %
Muu	0 %	0 %

MUUT TOIMINTAMUODOT

29 Jelppi-ryhmän toimintakertaa. Apu tavoitti yhteensä 96 henkilöä, joista aikuisia oli 45 ja lapsia 51. Suunniteltuja Jelppi-keikkoja, jotka eivät toteutuneet oli 3 kpl.

Tukinetissä 37 ryhmächattia 2 eri teemalla, 202 osallistujaa. Kahdenkeskisiä Ihmiseltä ihmiselle -tukisuhteita 8 kpl ja kriisichatin päivystys joka toinen torstai 2h/krt. Keskustelupalstoilla tavoitettiin 16 tuettavaa. Tukinetissä kohdattiin tuettavia kaikkiaan 421 kertaa.

TAPAHTUMAT	2024	2025	OSALLISTUJAT / KOHDATUT HENKILÖT 2024	OSALLISTUJAT / KOHDATUT HENKILÖT 2025
Aluetapaamisia, työnohjauksia ja Teamseja	93	36	753	293
Sidosryhmätilaisuuksia	13	20	1861	1222
Järjestettyjä koulutustilaisuuksia	17	18	431	349

Tilinpäätös tilikaudelta 01.01.2025 - 31.12.2025

Tuloslaskelma

	01.01.2025 - 31.12.2025	01.01.2024 - 31.12.2024
Varsinainen toiminta		
Varsinaisen toiminnan tuotot		
STEA edelliseltä kaudelta siirtyneet avustukset	760 088,07	638 956,14
STEA seuraavalle kaudelle siirtyvät avustukset	-480 601,26	-760 088,07
STEA-avustukset, nostetut	3 442 073,00	5 279 363,00
Asiakasmaksut	629 013,78	1 170 915,16
Muut tuotot	7 726,62	23 032,12
Varsinaisen toiminnan tuotot	4 358 300,21	6 352 178,35
Varsinaisen toiminnan kulut		
Välittömät kulut yhteensä	-3 484 225,05	-5 326 703,24
Henkilöstökulut	-532 442,49	-623 074,25
Poistot	-200,66	-267,48
Toimitilakulut	-48 662,80	-72 133,67
IT-kulut	-106 720,66	-104 105,15
Matkakulut	-9 521,81	-11 531,02
Viestintä	-77 852,25	-89 559,82
Ostetut palvelut	-46 966,81	-56 554,98
Muut kulut	-54 037,12	-73 287,16
Varsinaisen toiminnan kulut yhteensä	-4 360 629,65	-6 357 216,77
Varsinaisen toiminnan tuotto-/kulujaämä	-2 329,44	-5 038,42
-		
Varainhankinta		
Jäsenmaksutuotot	6 000,00	6 300,00
Varainhankinnan kulut	-300,00	0,00
Varainhankinta yhteensä	5 700,00	6 300,00
-		
Tuotto-/kulujaämä	3 370,56	1 261,58
-		
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot	35 369,13	29 355,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut	-11 906,08	-11 940,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	23 463,05	17 415,00
-		
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	26 833,61	18 676,58

Tase

	31.12.2025	31.12.2024
VASTAAVAA		
Pysyvät vastaavat		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	601,98	802,64
Muut aineelliset hyödykkeet	5 430,42	5 430,42
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	6 032,40	6 233,06
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	270 238,50	290 238,50
Sijoitukset yhteensä	270 238,50	290 238,50
Pysyvät vastaavat yhteensä	276 270,90	296 471,56
Vaihtuvat vastaavat		
Saamiset		
Pitkäaikaiset		
Muut saamiset	9 307,20	13 440,60
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	9 307,20	13 440,60
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	0,00	19 271,68
Siirtosaamiset	68 903,04	46 011,97
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	68 903,04	65 283,65
Saamiset yhteensä	78 210,24	78 724,25
Rahat ja pankkisaamiset	744 375,81	1 012 485,62
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	822 586,05	1 091 209,87
VASTAAVAA YHTEENSÄ	1 098 856,95	1 387 681,43
	31.12.2025	31.12.2024
VASTATTAVAA		
Oma pääoma		
Arvonkorotusrahasto	62 354,36	82 354,36
Muut rahastot	72 320,81	72 320,81
Muut rahastot	72 320,81	72 320,81
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	-10 151,70	-28 828,28
Tilikauden tulos	26 833,61	18 676,58
Oma pääoma yhteensä	151 357,08	144 523,47
Vieras pääoma		
Pitkäaikainen vieras pääoma		
Muut velat	6 300,00	6 300,00
Pitkäaikainen vieras pääoma yhteensä	6 300,00	6 300,00
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Saadut ennakot	21 879,17	17 750,00
Ostovelat	330 464,66	351 192,33
Muut velat	10 950,81	15 309,12
Siirtovelat	577 905,23	852 606,51
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	941 199,87	1 236 857,96
Vieras pääoma yhteensä	947 499,87	1 243 157,96
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	1 098 856,95	1 387 681,43

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Loma ja Terveys ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olen tilintarkastanut Loma ja Terveys ry:n (y-tunnus 0278760-1) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2025. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olen suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiani kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olen riippumaton yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suoritamaani tilintarkastusta ja olen täyttänyt muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuuteni. Käsitäkseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuviissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenani on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntoni. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyys voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytän ammatillista harkintaa ja säilytän ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- Tunnistan ja arvioin väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisyyden riskit, suunnittelen ja suoritan näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankin lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen

virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.

- Muodostan käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäkseni suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta en siinä tarkoituksessa, että pystyisin antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- Arvioin sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidoillisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- Teen johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teen hankkimani tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätökseni on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, minun täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessani lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntoani. Johtopäätökseni perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- Arvioin tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoin hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnittelusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistan tilintarkastuksen aikana.

Muut raportointivelvoitteet

Sääntöjen tarkoittamaa vuosikertomusta koskevat raportointivelvoitteet

Hallitus vastaa muusta informaatiosta, joka käsittää yhdistyksen sääntöjen tarkoittaman vuosikertomuksen. Edellä oleva lausuntoni tilinpäätöksestä ei kata muuta informaatiota enkä siten anna siitä varmennusjohtopäätöstä.

Velvollisuutenani on tilintarkastuksen yhteydessä lukea yhdistyksen sääntöjen tarkoittamaan vuosikertomukseen sisältyvät tiedot ja arvioida, ovatko ne olennaisesti ristiriidassa tilinpäätöksen tai tilintarkastuksen yhteydessä saamieni tietojen kanssa tai vaikuttavatko ne muutoin olennaisesti virheellisiltä. Jos havaitsen edellä esitetyn perusteella olennaisia virheellisyyksiä sääntöjen tarkoittamassa vuosikertomuksessa, minun on raportoitava tästä sekä ilmoitettava näiden virheellisyyksien luonteesta. Minulla ei ole tämän suhteen raportoitavaa.

Helsingissä, 2. huhtikuuta 2026

sähköisesti allekirjoitettu

Anssi Pietiläinen, HT

Osoite: Viskaalintie 19 A, 00690 Helsinki

Päiväys: 02. huhtikuuta 2026, 13:17:42

Anssi Pietiläinen

Anssi Pietiläinen

Vahva tunnistus:

02. huhtikuuta 2026, 13:17:41

Pankkitunnistus



LOMA JA
TERVEYS