



Tuetut lomat perheille 2026

ILON PILKAHDUKSIA TUETULTA LOMALTA!
WWW.LOMAJATERVEYS.FI

MIKÄ ON TUETTU LOMA?

EDULLINEN

Loman omavastuuosuus aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä on vain 25 € / vrk. Alle 17-vuotiaat lapset lomailevat maksutta.

4-5 YÖTÄ

Lomat sisältävät majoituksen perheeseen mukaisissa huoneissa/ huoneistoissa.

YMPÄRI SUOMEA

Lomia järjestetään useissa lomakohteissa eri puolilla Suomea. Lomailija vastaa matkasta lomakohteeseen.

TÄYSIHOITO

Lomat sisältävät täysihoidon ruokineen sekä innostavan ryhmäkohtaisen ohjelman.

LOMAT LAPSIPERHEILLE

Perhelomalla perheen voi viettää aikaa yhdessä ilman arjen huolia. Lomalla voitte keskittyä rentoutumiseen ja yhdessäoloon mukavan lomaohjelman tai muiden perheiden parissa. Vertaislomalla on mahdollisuus saada vertaistukea samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilta perheiltä.

Perhelomat
kouluikäisten
lasten perheille
Muksulomat alle
kouluikäisten
lasten perheille

Vertaislommat
Perheille, joita
yhdistää sama
sairaus, vamma
tai elämäntilanne

PERHELOMAT (5 vrk)

Hotelli Nuukso

21.06.2026–26.06.2026
12.07.2026–17.07.2026
19.07.2026–24.07.2026
11.10.2026–16.10.2026 **vko 42**

Härmän Kylpylä*

14.06.2026–19.06.2026
28.06.2026–03.07.2026
05.07.2026–10.07.2026
12.07.2026–17.07.2026

Imatran Kylpylä

31.05.2026–05.06.2026
07.06.2026–12.06.2026
21.06.2026–26.06.2026
28.06.2026–03.07.2026
05.07.2026–10.07.2026
19.07.2026–24.07.2026
26.07.2026–31.07.2026
11.10.2026–16.10.2026 **vko 42**
18.10.2026–23.10.2026 **vko 43**
21.12.2026–26.12.2026

Kolmen kampuksen urheiluopisto – Pajulahti*

28.06.2026–03.07.2026
05.07.2026–10.07.2026
12.07.2026–17.07.2026
19.07.2026–24.07.2026
11.10.2026–16.10.2026 **vko 42**

Kuortaneen Urheiluopisto*

13.06.2026–18.06.2026
27.06.2026–02.07.2026
05.07.2026–10.07.2026
12.07.2026–17.07.2026
19.07.2026–24.07.2026
11.10.2026–16.10.2026 **vko 42**
18.10.2026–23.10.2026 **vko 43**

Kylpylähotelli Peurunka*

07.06.2026–12.06.2026
14.06.2026–19.06.2026
21.06.2026–26.06.2026
28.06.2026–03.07.2026
05.07.2026–10.07.2026
26.07.2026–31.07.2026
11.10.2026–16.10.2026 **vko 42**

Kylpylähotelli Rauhalhti*

01.06.2026–06.06.2026
08.06.2026–13.06.2026
22.06.2026–27.06.2026
29.06.2026–04.07.2026
13.07.2026–18.07.2026
20.07.2026–25.07.2026
27.07.2026–01.08.2026
12.10.2026–17.10.2026 **vko 42**
19.10.2026–24.10.2026 **vko 43**
22.12.2026–27.12.2026

Lohja Spa & Resort*

01.06.2026–06.06.2026
22.06.2026–27.06.2026
29.06.2026–04.07.2026
06.07.2026–11.07.2026
13.07.2026–18.07.2026
20.07.2026–25.07.2026
27.07.2026–01.08.2026
12.10.2026–17.10.2026 **vko 42**
19.10.2026–24.10.2026 **vko 43**
22.12.2026–27.12.2026

Nuorisokeskus Piispala*

28.06.2026–03.07.2026
05.07.2026–10.07.2026

Rokua Health & Spa*

01.06.2026–06.06.2026
08.06.2026–13.06.2026
15.06.2026–20.06.2026
29.06.2026–04.07.2026
06.07.2026–11.07.2026
13.07.2026–18.07.2026
20.07.2026–25.07.2026
27.07.2026–01.08.2026
12.10.2026–17.10.2026 **vko 42**
19.10.2026–24.10.2026 **vko 43**

Sport & Spa Hotel Vesileppis

31.05.2026–05.06.2026
07.06.2026–12.06.2026
14.06.2026–19.06.2026
21.06.2026–26.06.2026
28.06.2026–03.07.2026
05.07.2026–10.07.2026
12.07.2026–17.07.2026
19.07.2026–24.07.2026
26.07.2026–31.07.2026
11.10.2026–16.10.2026 **vko 42**
18.10.2026–23.10.2026 **vko 43**

Tanhuvaaran Urheiluopisto*

07.06.2026–12.06.2026
18.07.2026–23.07.2026

Vuokatin Urheiluopisto (Vuokatti Sport)

07.06.2026–12.06.2026
14.06.2026–19.06.2026
28.06.2026–03.07.2026
05.07.2026–10.07.2026
12.07.2026–17.07.2026
19.07.2026–24.07.2026
11.10.2026–16.10.2026 **vko 42**
18.10.2026–23.10.2026 **vko 43**
22.12.2026–27.12.2026

MUKSULOMAT (4 vrk)

Lohja Spa & Resort

25.05.2026–29.05.2026

Kunnonlähde Kankaanpää

13.07.2026–17.07.2026

Sport & Spa Hotel Vesileppis

27.07.2026–31.07.2026

Kylpylähotelli Peurunka

24.08.2026–28.08.2026

Lohja Spa & Resort

24.08.2026–28.08.2026

* SOPII SUURPERHEIDEN
LOMAKOHTEEKSI

VERTAISLOMAT LAPSIPERHEILLE (5 vrk)

ADHD-, Aivo- ja Autismiliitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Perheille, joissa on nepsy-piireinen lapsi/lapsia

Kolmen kampuksen urheiluopisto
– Pajulahti 07.06.2026–12.06.2026
Vuokatin Urheiluopisto
(Vuokatti Sport) 26.07.2026–31.07.2026

ADHD-liitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Perheet, joissa ADHD-diagnosoitu lapsi/lapsia

Kunnonlähde Kankaanpää 06.07.2026–11.07.2026
Sport & Spa Hotel Vesileppis 11.10.2026–16.10.2026 [vko 42](#)

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry ja Psoriasisliitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Allergiaa, astmaa ja ihosairauksia sekä psoriasista sairastaville perheille

Spahotel Casino 28.06.2026–03.07.2026
Vuokatin Urheiluopisto
(Vuokatti Sport) 12.07.2026–17.07.2026

Autismiliitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Perheet, joissa autismin kirjon lapsi tai nuori

Kunnonlähde Kankaanpää 29.06.2026–04.07.2026
Rokua Health & Spa 29.06.2026–04.07.2026

Diabetesliitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Perheet, joissa diabetesta sairastava lapsi/lapsia

Sport & Spa Hotel Vesileppis 21.06.2026–26.06.2026

Familia ry

PERHELOMA

Kahden kulttuurin lapsiperheet

Lohja Spa & Resort 16.06.2026–21.06.2026

Itä-Vantaan yhteisö ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Somaliperheille

Kolmen kampuksen urheiluopisto –
Pajulahti 14.06.2026–19.06.2026

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Loma on tarkoitettu perheille, joissa lapsella on kehitysvamma, erityisesti harvinaiset diagnoosit.

Yhteistyössä Harvinaiskeskus Norio.
Kunnonlähde Kankaanpää 22.06.2026–27.06.2026

Keliakialiitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Perheet, joissa keliakia lapsella tai nuorella

Sport & Spa Hotel Vesileppis 11.10.2026–16.10.2026 [vko 42](#)

Kilpirauhasliitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Perheet, joissa kilpirauhas sairautta sairastava lapsi tai aikuinen

Kolmen kampuksen
urheiluopisto – Pajulahti 05.07.2026–10.07.2026

KÄPY - Lapsikuolemaperheet ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Lapsensa menettäneet perheet

Kolmen kampuksen urheiluopisto
– Pajulahti 28.06.2026–03.07.2026

Lapsettomien yhdistys Simpukka ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Tahatonta lapsettomuutta kokevat lapsiperheet

Kuortaneen Urheiluopisto 05.07.2026–10.07.2026

Mielenterveyden Keskusliitto ry ja Finfami ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Lapsiperheet, joissa on mielenterveyden haasteita

Sport & Spa Hotel Vesileppis 19.07.2026–24.07.2026

Neurologista sairautta sairastavat lapsiperheet

Yhteisloma Neuroliiton, Epilepsialiiton, Liikehäiriö-sairauksien liiton, Suomen Migreeniyhdistyksen ja Aivolisäkeyhdistys Sellan sekä aivoverenkierron häiriöön sairastuneiden kohderyhmille

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Perheet, joissa perheenjäsenellä neurologinen sairaus

Kolmen kampuksen
urheiluopisto – Pajulahti 12.07.2026–17.07.2026
Rokua Health & Spa 12.10.2026–17.10.2026 [vko 42](#)

Omaishoitajaliitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Lapsiperheet, joissa omaishoitotilanne

Tanhuvaaran Urheiluopisto 28.06.2026–03.07.2026

Perhehoitoliitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Kaikkien perhehoidon muotojen perhehoitoperheille

Tanhuvaaran Urheiluopisto 05.07.2026–10.07.2026

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Lastensuojelun perhehoitoperheille

Vuokatin Urheiluopisto (Vuokatti Sport) 11.10.2026–16.10.2026 [vko 42](#)

Suomen Monikkoperheet ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Perheet, joissa kaksoiset, kolmoset tai neloset

Sport & Spa Hotel Vesileppis 21.06.2026–26.06.2026
Rokua Health & Spa 13.07.2026–18.07.2026

Suomen Reumaliitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Perheet, joissa reumaa sairastava lapsi tai aikuinen

Sport & Spa Hotel Vesileppis 14.06.2026–19.06.2026

Suomen Uusperheiden Liitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Uusperheille

Kolmen kampuksen urheiluopisto –
Pajulahti 19.07.2026–24.07.2026

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

Yhden vanhemman perheille

Sport & Spa Hotel Vesileppis 07.06.2026–12.06.2026
Kolmen kampuksen
urheiluopisto – Pajulahti 05.07.2026–10.07.2026
Rokua Health & Spa 06.07.2026–11.07.2026
Kylpylähotelli Peurunka 18.10.2026–23.10.2026 [vko 43](#)
Vuokatin Urheiluopisto (Vuokatti Sport) 18.10.2026–23.10.2026 [vko 43](#)

YRITTÄJIEN JA MAATALOUSYRITTÄJIEN LOMAT (5 vrk)

Yrittäjinä tai maatalousyrittäjinä toimivat lapsiperheet

Kylpylähotelli Peurunka	31.05.2026–05.06.2026
Rokua Health & Spa	22.06.2026–27.06.2026
Kylpylähotelli Rauhalampi	06.07.2026–11.07.2026
Kuortaneen Urheiluopisto	26.07.2026–31.07.2026
Kylpylähotelli Peurunka	11.10.2026–16.10.2026 vko 42
Sport & Spa Hotel Vesileppis	18.10.2026–23.10.2026 vko 43

**TUTUSTU
LOMAKOHTEISIIN
JA HAE LOMAA:**
www.lomajaterveys.fi



LOMAN HAKEMINEN

Tuettua lomaa voivat hakea eri ikäiset Suomessa vakituisesti asuvat pienituloiset henkilöt. Tee hakemus verkossa: www.lomajaterveys.fi tai täytä paperinen hakemus. Lomien hakuajat päättyvät 3 kk ennen loman alkua.

Päähakijan on oltava aikuinen.

Täytähän hakemuksesi huolellisesti ja perustelet loman tarpeesi selkeästi.

Perusteluina ilmoitetaan taloudelliset, terveydelliset ja sosiaaliset syyt. Näitä voivat olla esim. pienet tulot, velat, sairaudet, sairaudenhoitokulut, omaishoito, yksinäisyys ja työttömyys.

Samalla hakemuksella voivat hakea kaikki samassa taloudessa asuvat. Kaikkien yli 18-vuotiaiden tulotiedot tulee ilmoittaa hakemuksella. Eri taloudessa asuva täyttää oman hakemuksen perusteluineen.

Hakijoiden henkilötietoja käsitellään henkilötietolain velvoittamalla tavalla (Tietosuojalaki 4§). Luvan henkilötietojen käsittelyyn hakija antaa loma-hakemuksessaan.

LOMAN MYÖNTÄMINEN JA PÄÄTÖKSISTÄ ILMOITTAMINEN

Tuetut lomat ovat suunnattu ihmisille, joiden olisi muuten taloudellisesti haastavaa tai mahdotonta päästä lomalle. Lomat myönnetään taloudellisiin, terveydellisiin ja sosiaalisiin perusteisiin eniten lomaa tarvitseville. Ensi kertaa lomaa hakevat ovat etusijalla.

Tuetun loman voi saada maksimissaan kolmen vuoden välein ja enintään kolme kertaa kymmenen vuoden aikana. Loman myöntämisessä huomioidaan myös muiden lomajärjestöjen myöntämät lomatuot.

Kutsu lomalle lähetetään noin kahta kuukautta ennen loman alkua joko sähköpostitse tai postitse.

OMAVASTUUN PALAUTUSEHDOT

Omapastuuosuus palautetaan, jos loma perutaan viimeistään 4 viikkoa ennen loman alkamista. Sen jälkeen omavastuu palautetaan vain pakottavan esteen vuoksi (esim. sairaus).

Lomalaisen tulee itse hakea omavastuun palautusta ottamalla yhteyttä Loma ja Terveys ry:hyn viimeistään 1 kk loman päättymisen jälkeen.

OTA YHTEYTTÄ JA KYSY LISÄÄ!

Loma ja Terveys ry
Eerikinkatu 27, 00180 Helsinki
info@lomajaterveys.fi
010 2193 460 (Avoimma ma-to klo 9–13. Puhelut ovat maksullisia.)
www.lomajaterveys.fi

