



# OHJELMA PERHELOMILLE

Vuosi 2026

Muutokset mahdollisia

## **1. Päivä – Saapuminen ja tutustuminen**

klo 15.00–16.00 Saapuminen ja majoittuminen

klo 16.15–17.00 Tuloinfo

klo 17.00–18.00 Päivällinen

klo 18.00–18.45 Tutustumisleikkejä ja yhteisiä pelejä

klo 19.30–20.00 Iltapala

klo 22.00 Hiljaisuus

---

## **2. Päivä – Metsäretki ja lasten ohjelmaa**

klo 8.00–9.30 Aamupala (Nuuksion Tupa)

klo 10.00–11.30 Koko perheen toiminnallinen metsäretki

klo 11.30–13.00 Lounas

klo 15.00–17.00 Lastenhoito 1–3-vuotiaille

klo 15.30–17.00 Kouluikäisten ohjelma:

– 45 min pelejä ja leikkejä ulkona

– 45 min askartelua sisällä

klo 17.00–18.00 Päivällinen (Nuuksion Tupa)

klo 19.30–20.00 Iltapala

klo 22.00 Hiljaisuus

---

## **3. Päivä – Pienryhmiä ja metsäkävely**

klo 8.00–9.30 Aamupala (Nuuksion Tupa)

klo 10.00–10.45 Kouluikäisille maalausta ja bingoa

klo 10.45–11.35 Kouluikäisten yhteiset pelit ja leikit

klo 10.00–12.00 Lastenhoito 1–3-vuotiaille

klo 10.50–11.35 Pilates aikuisille ja nuorille

klo 11.30–13.00 Lounas (Nuuksion Tupa)

klo 15.00–17.00 Metsäkävely –

Soidinkierros (5 km), mukaan kuuma mehu termoksessa

klo 17.00–18.00 Päivällinen (Nuuksion Tupa)

klo 19.30–20.00 Iltapala

klo 22.00 Hiljaisuus

---

## **4. Päivä – Ulkoleikkejä ja yhteistä tekemistä**

klo 8.00–9.30 Aamupala (Nuuksion Tupa)

klo 10.00–12.00 Lastenhoito 1–3-vuotiaille

klo 10.00–10.45 Klassikko-ulkoleikit kouluikäisille

klo 10.45–11.35 Lautapelit kouluikäisille

klo 10.50–11.35 Kuntosaliharjoituksiin tutustuminen (aikuiset ja nuoret)

klo 11.30–13.00 Lounas (Nuuksion Tupa)

klo 17.00–19.00 Päivällinen (Nuuksion Tupa)

klo 18.30–20.00 Pihapelejä ja iltapala

Laavulla (kuuma mehu ja makkaranpaistoa sekä leivät)

klo 22.00 Hiljaisuus

---

## **5. Päivä – Makuelämyksiä ja palautetta**

klo 8.00–9.30 Aamupala (Nuuksion Tupa)

klo 10.00–10.30 Kouluikäisten pelihetki

klo 10.30–11.30 “Uusia makuja” – Smoothie-työpaja ja keskustelua arjen ruokailusta

klo 11.30–12.00 Yhteinen rentoutushetki

klo 10.00–12.00 Lastenhoito 1–3-vuotiaille

klo 12.00–13.00 Lounas (Nuuksion Tupa)

klo 13.15–14.00 Palautehetki

klo 17.00–19.00 Päivällinen (Nuuksion Tupa)

klo 19.30–20.00 Iltapala – Chiansiemen-tuorepuuro ja inkivääritee

klo 22.00 Hiljaisuus

---

## **6. Päivä – Päätöspäivä**

klo 8.00–9.30 Aamupala (Nuuksion Tupa)

klo 10.45–11.30 Huoneiden luovutus

klo 11.30–13.00 Lounas (Nuuksion Tupa)