MTLH – Meidän perheen kesäloma

Ohjelma

A=aikuiset, **N**=nuoret 13-17 v. **L**=lapset 7-12 v. **M**=muksut 4-6 v.

SUNNUNTAI

15:45-16:30 Tervetuloa Tanhuvaaraan!
* Lomainfo
16:45-17:30 Päivällinen
17:45-18:30 Tullaan tutuiksi
* Tiimitoimintaa toisiin tutustuen
19:30-20:00 Iltapala

MAANANTAI

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-11:00 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
09:30-10:15 M: Liikuntaleikit ja temppurata
* Muksut 4-6 v.
09:30-10:15 L: Parkour ja temppurata
* Lapset 7-12 v.
10:30-11:15 N: Esport tutustuminen e-urheiluun
* Nuoret 13-17 v.
11:45-12:30 Lounas
14:00-15:30 Koko perheen seinäkiipeily, liaanihyppy ja pomppulinna
16:45-17:30 Päivällinen
18:00-22:00 Mahdollisuus saunoa rantasanalla
20:30-21:00 Iltapala

TIISTAI

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-11:00 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
09:30-10:15 M: Yleisurheilu
09:30-10:15 L: Yleisurheilu
09:30-10:15 A: Vinkkejä kuntosaliharjoitteluun
* Tunti soveltuu myös nuorille
10:45-11:30 N: Frisbeegolf
11:45-12:30 Lounas
14:00-15:30 Koko perheen kalliolaskeutuminen
16:45-17:30 Päivällinen
19:30-20:00 Iltapala

KESKIVIIKKO

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-11:00 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
09:30-10:15 M: Uimakouluharjoitteita leikkien ja pelien kautta
* Vanhemmat mukana uimahallissa
09:30-10:15 L: Vesizorbing ja vesipelit
* Vanhemmat mukana uimahallissa
09:30-10:15 N: Vesizorbing ja vesipelit

12:00-12:45 Lounas
14:00-14:45 Koko perheen RastiSeikkailu
17:00-17:45 Päivällinen
19:30-20:00 Iltapala

TORSTAI

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-11:00 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
09:30-10:15 M: Aarteenmetsästys
09:30-10:15 L + N: Polkuautokurvailut ja -kisailut
09:30-10:15 A: Kehonhuolto
* Tunti soveltuu myös nuorille
11:30-12:15 Lounas
14:00-14:45 Koko perheen LomaOlympialaiset
16:30-17:15 Päivällinen
19:30-20:00 Iltapala

PERJANTAI

07:00-09:00 Aamiainen
10:00-10:45 Kiitos lomasta!
* Loman päätös ja palaute
11:15-12:00 Lounas

Loman aikana spa ja kuntosali vapaasti käytössä aukioloaikojen puitteissa.
Vuokravälineet veloituksetta lomalaisten käytössä.

MTLH – Vertaisloma lapsiperheille

Ohjelma

A=aikuiset, **N**=nuoret 13-17 v. **L**=lapset 7-12 v. **M**=muksut 4-6 v.

SUNNUNTAI

15:00-15:45 Tervetuloa Tanhuvaaraan!
* Lomainfo
16:45-17:30 Päivällinen
17:45-18:30 Tullaan tutuiksi
* Tiimitoimintaa toisiin tutustuen
19:30-20:00 Iltapala

MAANANTAI

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-11:00 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
09:30-10:15 M: Liikuntaleikit ja temppurata
* Muksut 4-6 v.
09:30-10:15 L: Parkour ja temppurata
* Lapset 7-12 v.
10:30-11:15 N: Frisbeegolf
* Kokoontuminen puistoalueelle
11:45-12:30 Lounas
14:00-15:30 Koko perheen seinäkiipeily, liaanihyppy ja pomppulinna
16:45-17:30 Päivällinen
18:00-22:00 Mahdollisuus saunoa rantasaunalla
20:30-21:00 Iltapala

TIISTAI

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-11:00 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
09:30-10:15 M: Yleisurheilu
09:30-10:15 L: Yleisurheilu
09:30-10:15 A: Porrastreeni
* Tunti soveltuu myös nuorille
10:45-11:30 N: Frisbeegolf
* Kokoontuminen leikkipuistoon
11:45-12:30 Lounas
14:00-15:30 Koko perheen kalliolaskeutuminen
* Kokoontuminen vastaanoton eteen
16:45-17:30 Päivällinen
19:30-20:00 Iltapala

KESKIVIIKKO

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-11:00 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
09:30-10:15 M: Uimakouluharjoitteita leikkien ja pelien kautta
* Vanhemmat mukana uimahallissa
09:30-10:15 L: Vesizorbing ja vesipelit
* Vanhemmat mukana uimahallissa

09:30-10:15 N: Vesizorbing ja vesipelit
12:00-12:45 Lounas
14:00-14:45 Koko perheen RastiSeikkailu
* Kokoontuminen respan eteen
17:00-17:45 Päivällinen
19:30-20:00 Iltapala

TORSTAI 31.7.2025

07:00-09:00 Aamiainen
09:00-11:00 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
09:30-10:15 M: Aarteenmetsästys
* Kokoontuminen leikkipuistoon
09:30-10:15 L + N: Polkuautokurvailut ja kisailut
09:30-10:15 A: Kehonhuolto
* Tunti soveltuu myös nuorille
11:30-12:15 Lounas
14:00-14:45 Koko perheen LomaOlympialaiset
16:30-17:15 Päivällinen
19:30-20:00 Iltapala

PERJANTAI 1.8.2025

07:00-09:00 Aamiainen
09:30-10:15 Kiitos lomasta!
* Loman päätös ja palaute
11:15-12:00 Lounas

Loman aikana spa ja kuntosali vapaasti käytössä aukioloaikojen puitteissa.
Vuokravälineet ovat veloituksetta lomalaisten käytössä.

Ohjelmaan lisätään tarvittaessa vertaisohjaajien pitämät tuokiot ja tunnit