



Muksuloma malliohjelman

Maanantai

15.30 Tervetulokahvit ja -mehut ravintolassa
16-17 Tuloinfo ja tutustuminen taloon
17-18.30 Päivällinen
18.30 Koko perheen Leppisrace, ulkosuunnistus
*Omatoiminen ilta, kotiutumista ja ympäristöön
tutustumista*
19-20.30 Iltapala

Tiistai

7-9 Aamiainen
9-10.30 Koko perheen temppurata, seinäkiipeily
ja pienpelit sekä tutustuminen muihin lomalaisiin
11-14 Lounas
15-17 Lastenhoito 1-4v.
15-16 Lapsille leikkivarjoleikit ja muistipelit
15-16 Aikuisille vertaistukikeskustelu;
vanhemmuuden voimavarat
16-18.30 Päivällinen
18- Elokuvailta
19-20.30 Iltapala

Keskiviikko

7-10 Aamiainen
10-11 Koko perheen pihakimble ja tarkkuusrastit
11-14 Lounas
14-15 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 1
15-17 Lastenhoito 1-4v
15.30-16.15 Lasten vesipeuhut
Aikuisten virtuaalivesijumppa
16-18.30 Päivällinen
18.30 Koko perheen askartelu ja kädentaidot
(pääsiäisenä pääsiäisaskartelut)
19-20.30 Iltapala

Torstai

7-10 Aamiainen
9-11 Lastenhoito 1-4v
10-11 Lapsille liikuntaleikkikoulu
10-11 Aikuisille Yinjooga ja äänimaljarentoutus
11-14 Lounas
14.30 Palautekeskustelu
15-16 Koko perheen Afrikantähti seikkailu
(pääsiäisenä koko perheen pääsiäismunien
metsästys)
16-18.30 Päivällinen
17-18 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 2
19-20.30 Iltapala

Perjantai

7-10.00 Aamiainen
Vielä ennättää uimaan!
11.00 Lounas
12.00 Huoneen luovutus

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

Yleisöluisteluvuorot jäähallissa:

Ti 10-11.30 mailaton, 11.30-13 mailallinen

Ke: 11-12 mailallinen, 17-18 mailaton

Pe: 9-10 Mailaton, 10-11 mailallinen

SPORT & SPA HOTEL
Vesileppis

www.vesileppis.fi



Perheloma Malliohjelma, kesä

Sunnuntai

14.30- Tervetulokahvit ja -mehut ravintolassa
15-16 Tuloinfo ja talokierros
16-18.30 Päivällinen
Omatoimista tutustumista taloon ja
ympäristöön
19.15-20.30 Iltapala

Maanantai

7-10 Aamiainen
10.30-12 Koko perheen temppurata,
seinäkiipeily, pienpelit ja tutustuminen
12-14 Lounas
15-17 Lastenhoito 1-4v
15-16 Kouluikäisten ja aikuisten pallopelit
15-16 Alle kouluikäisten eläinjooga ja
muistipelit
16-18.30 Päivällinen
18- Elokuvailta
18- Nuorten peli-ilta, biljardi, darts ja korttipelit
19-20.30 Iltapala

Tiistai

7-10 Aamiainen
10- Koko perheen Leppisrace, ulkosuunnistus
11-14 Lounas
13-14 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 1
14-15 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 2
15.30-17.30 Lastenhoito 1-4v
16-16.45 Vesipelit uimataitoisille
16-16.45 Vesipeuhut, uimataidottomille
Aikuisilla mahdollisuus virtuaalivesijumppaan
16-18.30 Päivällinen
18- Nuorten elokuvailta +12v->
19-20.30 Iltapala

Keskiviikko

7-10 Aamiainen
10- Koko perheen omituiset olympialaiset
12-14 Lounas
14-16 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
14-15 Kouluikäisten ultimatepolttopallo
14-15 Alle kouluikäisten leikkipuistoleikit
14-15 Aikuisille ja nuorille yinjooga ja
äänimaljarentoutus
15-16 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 3
16-18.30 Päivällinen
19-20.30 Iltapala

Torstai

7-10 Aamiainen
10-12 Lastenhoito 1-4v
10-11 Kouluikäisten parkour
10-11 Alle kouluikäisten liikuntaleikkikoulu
11-14 Lounas
13.30-14 Palautekeskustelu
15-16 Koko perheen pihakimble ja
tarkkuusrastit
16-18.30 Päivällinen
19-20.30 Iltapala

Perjantai

7-9 Aamiainen
Vielä ennättää uimaan!
11-14 Lounas
12 Huoneen luovutus

Yleisöluisteluvuorot jäähallissa:

Ma: 9.30-11.30 mailaton, 11.30-13.30
mailallinen
Ti: 9-11.30 mailaton, 11.30-12.30 mailallinen
To 9-11.30 mailallinen, 11.30-13.30 mailaton

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

SPORT & SPA HOTEL
Vesileppis

www.vesileppis.fi



Perheloma Malliohjelma, Talvi

Sunnuntai

14.30- Tervetulokahvit ja -mehut ravintolassa
15-16 Tuloinfo ja talokierros
16-18.30 Päivällinen
Omatoimista tutustumista taloon ja
ympäristöön
19.15-20.30 Iltapala

Maanantai

7-10 Aamiainen
10.30-12 Koko perheen temppurata,
seinäkiipeily, pienpelit ja tutustuminen
12-14 Lounas
15-17 Lastenhoito 1-4v
15-16 Kouluikäisten pihapelit ja pulkkamäki
15-16 Alle kouluikäisten eläinjooga ja
muistipelit
16-18.30 Päivällinen
18- Elokuvailta
18- Nuorten peli-ilta, biljardi, darts ja korttipelit
19-20.30 Iltapala

Tiistai

7-10 Aamiainen
10- Koko perheen Leppisrace, ulkosuunnistus
11-12 Jääpelit +9v->
11-14 Lounas
13-14 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 1
14-15 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 2
15.30-17.30 Lastenhoito 1-4v
16-16.45 Vesipelit uimataitoisille
16-16.45 Vesipeuhut, uimataidottomille
Aikuisilla mahdollisuus virtuaalivesijumppaan
16-18.30 Päivällinen
18- Nuorten elokuvailta +12v->
19-20.30 Iltapala

Keskiviikko

7-10 Aamiainen
10- Koko perheen omituiset olympialaiset
12-14 Lounas
14-16 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
14-15 Kouluikäisten ultimatepolttopallo
14-15 Alle kouluikäisten talvirieha
14-15 Aikuisille ja nuorille yinjooga ja
äänimaljarentoutus
15-16 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 3
16-18.30 Päivällinen
19-20.30 Iltapala

Torstai

7-10 Aamiainen
10-12 Lastenhoito 1-4v
10-11 Kouluikäisten parkour
10-11 Alle kouluikäisten liikuntaleikkikoulu
11-14 Lounas
13.30-14 Palautekeskustelu
15-16 Koko perheen pihakimble ja
tarkkuusrastit
16-18.30 Päivällinen
19-20.30 Iltapala

Perjantai

7-9 Aamiainen
Vielä ennättää uimaan!
11-14 Lounas
12 Huoneen luovutus

Yleisöluisteluvuorot jäähallissa:

Ma: 9.30-11.30 mailaton, 11.30-13.30
mailallinen
Ti: 9-11.30 mailaton, 11.30-12.30 mailallinen
To 9-11.30 mailallinen, 11.30-13.30 mailaton

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

SPORT & SPA HOTEL
Vesileppis

www.vesileppis.fi



Senioriloma Malliohjelma

Maanantai

13.30- Tervetulokahvit
14-15 Tuloinfo ja tutustuminen taloon
Majoittuminen
16-17 Tutustuminen ja ryhmäytyminen
Omatoimista tutustumista taloon ja
ympäristöön

Tiistai

7–9.30 Aamiainen
9.30-10.30 Aamu-ulkoilu kylän kautta
Unnukkaan
11.15- Ohjattu vesijumppa
12–14 Lounas
15-16 Tuki- ja liikuntaelinterveys luento/
käytännön vinkit
17–19 Päivällinen
19.30- Bingo

Keskiviikko

7–9.30 Aamiainen
9.30-10.30 Muistijumppa/aivojumppa
11–14 Lounas
14-15.30 Toimivatestit ja testipalaute;
lihaskunnon ja tasapainon merkitys
hyvinvointiin
16-17 Yhdessä keilaamaan, 6 rataa
17–19 Päivällinen
19-21 Iltatanssit

Torstai

7–10 Aamiainen
10-11 Kotikuntosali- oman kehon painolla
voimistellen
11-11.30 Palautekeskustelu
11-14 Lounas
14- Kirkkovierailu; Carl Ludvig Engelin
suunnittelemaan Leppävirran kirkkoon,
omatoiminen meno, lähtö 13.40
16-16.45 Virtuaalivesijumppa, power 45
17–19 Päivällinen
19- Omatoiminen kotailta, yhdessäoloa ja
vaikka makkaranpaistoa

Perjantai

7–9 Aamiainen
9-9.45 Virtuaalivesijumppa, cardio 45
11.00 Lounas
12.00 Huoneen luovutus

Pidätämme oikeudet muutoksiin.



Vertaisloma Malliohjelma, kesä

Sunnuntai

15- Tervetulokahvit ja -mehut ravintolassa
16-17 Tuloinfo ja talokierros
17-18.30 Päivällinen
18.30 Koko perheen Leppisrace, ulkosuunnistus
omatoimista tutustumista taloon ja
ympäristöön
19-20.30 Iltapala

Maanantai

7-9 Aamiainen
9-10.30 Koko perheen temppurata,
seinäkiipeily, pienpelit ja tutustuminen
11-14 Lounas
14-16 Lastenhoito 1-4v
14-15 Kouluikäisten pallopelit
14-15 Alle kouluikäisten eläinjooga ja
muistipelit
14-15 Vertaistukikeskustelu aikuisille
16-18.30 Päivällinen
18- Nuorten elokuvailta +12v->
19-20.30 Iltapala

Tiistai

7-9 Aamiainen
9-10 Koko perheen pihakimble ja tarkkuusrastit
11-14 Lounas
14.30-16.30 Lastenhoito 1-4v
15-15.45 Vesipelit uimataitoisille
15-15.45 Vesipeuhut, uimataidottomille
Aikuisilla mahdollisuus virtuaalivesijumpaan
16-18.30 Päivällinen
18-Elokuvailta
18- Nuorten peli-ilta, biljardi, darts ja korttipelit
19-20.30 Iltapala

Keskiviikko

7-10 Aamiainen
10-12 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
10-11 Kouluikäisten parkour
10-11 Alle kouluikäisten leikkivarjoleikit
10-11 Aikuisten vertaistukikeskustelu
11-14 Lounas
14-15 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 1
16-18.30 Päivällinen
18-19 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 2
19-20.30 Iltapala

Torstai

7-10 Aamiainen
10-12 Lastenhoito 1-4v
11-12 Aikuisille yinjooga ja äänimaljarentoutus
11-12 Kouluikäisten ultimatepolttopallo
11-12 Alle kouluikäisten leikkipuistoleikit
12-12.30 Palautekeskustelu
12.30-14 Lounas
14-15 Koko perheen omituiset olympialaiset
16-18.30 Päivällinen
19-20.30 Iltapala

Perjantai

7-9 Aamiainen
Vielä ennättää uimaan!
11-14 Lounas
12 Huoneen luovutus

Yleisöluisteluvuorot jäähallissa:

Ma: 9.30-11.30 mailaton, 11.30-13.30
mailallinen
Ti: 9-11.30 mailaton, 11.30-12.30 mailallinen
To 9-11.30 mailallinen, 11.30-13.30 mailaton

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

SPORT & SPA HOTEL
Vesileppis

www.vesileppis.fi



Vertaisloma Malliohjelma, talvi

Sunnuntai

15- Tervetulokahvit ja -mehut ravintolassa
16-17 Tuloinfo ja talokierros
17-18.30 Päivällinen
18.30 Koko perheen Leppisrace, ulkosuunnistus
omatoimista tutustumista taloon ja
ympäristöön
19-20.30 Iltapala

Maanantai

7-9 Aamiainen
9-10.30 Koko perheen temppurata,
seinäkiipeily, pienpelit ja tutustuminen
11-14 Lounas
14-16 Lastenhoito 1-4v
14-15 Kouluikäisten talvipelit ja pulkkamäki
14-15 Alle kouluikäisten eläinjooga ja
muistipelit
14-15 Vertaistukikeskustelu aikuisille
16-18.30 Päivällinen
18- Nuorten elokuvailta +12v->
19-20.30 Iltapala

Tiistai

7-9 Aamiainen
9-10 Koko perheen pihakimble ja tarkkuusrastit
11-14 Lounas
13.30-14.30 Jääpelit, +9v->
14.30-16.30 Lastenhoito 1-4v
15-15.45 Vesipelit uimataitoisille
15-15.45 Vesipeuhut, uimataidottomille
Aikuisilla mahdollisuus virtuaalivesijumppaan
16-18.30 Päivällinen
18-Elokuvailta
18- Nuorten peli-ilta, biljardi, darts ja korttipelit
19-20.30 Iltapala

Keskiviikko

7-10 Aamiainen
10-12 Lastenhoito 1-4-vuotiaille
10-11 Kouluikäisten parkour
10-11 Alle kouluikäisten leikkivarjoleikit
10-11 Aikuisten vertaistukikeskustelu
11-14 Lounas
14-15 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 1
16-18.30 Päivällinen
18-19 Koko perheen keilaus, 6 rataa, ryhmä 2
19-20.30 Iltapala

Torstai

7-10 Aamiainen
10-12 Lastenhoito 1-4v
11-12 Aikuisille ja nuorille yinjooga ja
äänimaljarentoutus
11-12 Kouluikäisten ultimatepolttopallo
11-12 Alle kouluikäisten talvirieha
12-12.30 Palautekeskustelu
12.30-14 Lounas
14-15 Koko perheen omituiset olympialaiset
16-18.30 Päivällinen
19-20.30 Iltapala

Perjantai

7-9 Aamiainen
Vielä ennättää uimaan!
11-14 Lounas
12 Huoneen luovutus

Yleisöluisteluvuorot jäähallissa:

Ma: 9.30-11.30 mailaton, 11.30-13.30
mailallinen
Ti: 9-11.30 mailaton, 11.30-12.30 mailallinen
To 9-11.30 mailallinen, 11.30-13.30 mailaton

Pidätämme oikeudet muutoksiin!

SPORT & SPA HOTEL
Vesileppis

www.vesileppis.fi