



OHJELMA PERHELOMILLE

Vuosi 2024

Muutokset mahdollisia

1. PÄIVÄ

klo 15.00–16.00 Saapuminen ja majoittuminen

klo 16.15–17.00 Tuloinfo

klo 17.00–18.00 Päivällinen

klo. 18.00–18.45 tutustutaan ja pelaillaan yhdessä

klo 19.30–20.00 Iltaapala Nuuksion Tuvassa

Tee, mehu, leipä, leikkele, juusto, kurkku, tomaatti, salaatti ja jogurtti tai hedelmiä

klo. 22.00 – Hiljaisuus

2. PÄIVÄ

klo 8.00–9.30 Aamupala

klo 10.00–11.30 koko perheen toiminnallinen metsäretki

klo 11.30–13.00 Lounas

Klo 15.00–17.00 lastenhoito 1–3 – v.

klo. 15.30–17.00 Kouluikäisille pelit ja leikit ulkona 45 min. Askartelut sisällä 45 min.

klo 17.00–19.00 Päivällinen Nuuksion Tuvassa

klo 19.30–20.00 Iltaapala Nuuksion Tuvassa

Tee, mehu, leipä, leikkele, juusto, kurkku, tomaatti, salaatti ja jogurtti tai hedelmiä

klo 22.00- Hiljaisuus

3. PÄIVÄ

klo 8.00–9.30 Aamupala

Pienryhmätoimintaa:

klo 10.00–10.45 kouluikäisille maalausta ja bingoa

klo. 10.45–11.35 yhteiset pelit ja leikit kouluikäisillä

klo. 10.00–12.00 lastenhoito 1–3 - vuotiaat

klo. 10.50–11.35 Pilates aikuisille ja nuorille

klo 11.30–13.00 Lounas Nuuksion Tuvassa

klo. 15.00–16.30 Metsäkävely, Soidinkierros 5 km

klo. 17.00–18.00 Päivällinen Nuuksion Tuvassa

klo 19.30–20.00 iltaapala Nuuksion Tupa

Tee, mehu, leipä, leikkele, juusto, kurkku, tomaatti, salaatti ja jogurtti tai hedelmiä

klo 22.00- Hiljaisuus

4. PÄIVÄ

klo 8.00–9.30 Aamupala

klo. 10.00–12.00 lastenhoito

klo 10.00–10.45 klassikko ulkoleikit tutuiksi kouluikäisille

klo. 10.45–11.35 lautapelit kouluikäisillä

Klo. 10.50–11.35 tutustuminen kuntosaliin aikuisille ja nuorille

klo 11.30–13.00 Lounas Nuuksion Tuvassa

klo. 17.00–19.00 Päivällinen Nuuksion Tuvassa

klo. 18.30–20.00 pihapelejä ja iltapala ulkona

klo 22.00 - Hiljaisuus

5. PÄIVÄ

klo 8.00–9.30 Aamupala Nuuksion Tupa

klo. 10.00–10.30 kouluikäisten pelihetki

klo 10.30–11.30 tutustutaan uusiin makuihin: tehdään smoothie ja pohditaan arkista ruokailua arjen moottorina

klo. 11.30–12.00 yhteinen rentoutus

Klo 10.00–12.00 lastenhoito 1–3 v.

klo 12.00–13.00 Lounas Nuuksion Tuvassa

klo. 13.15–14.00 Palaute

klo 17.00–19.00 Päivällinen Nuuksion Tuvassa

klo 19.30–20.00 iltapala Nuuksion Tuvassa

Tee, mehu, leipä, leikkele, juusto, kurkku, tomaatti, salaatti ja jogurtti tai hedelmiä

klo 22.00 – Hiljaisuus

6. PÄIVÄ

klo 8.00–9.30 Aamupala Nuuksion Tuvassa

klo 10.45–11.30 Huoneiden luovutus

klo 11.30–13.00 Lounas Nuuksion Tuvassa

Lomalaisten käytettävissä veloituksetta:

kuntosali, tennis- ja lentopallo
erilaiset piha- ja lautapelit
luontopolut, lasten ulkoleikkikenttä
uimaranta, laituri, soutuveneet

Lomalaisten käytettävissä maksua tai panttia vastaan mm:

pingis (pantti)
frisbeegolf (pantti)
hemmotteluhoidot (erillinen maksu,
varaukset 1–2 viikkoa ennen saapumista)