



Loman tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen, sekä perheen voimavarojen lisääntyminen virkistykseen, levon ja ryhmäkohtaisen ohjelman kautta.

SUNNUNTAI

14.30→	Saapuminen Piispalaan ja majoittuminen
15.00-16.30	Tervetuloa lomalle! Tuloinfo, tutustuminen sekä yhteinen loman avaus
16.00-17.30	Päivällinen noutopöydästä
18.00-19.30	Alueeseen tutustuminen Seppo-pelin avulla, omatoiminen
19.15-20.45	Iltapala Piispantuvan ruokalassa

MAANANTAI

7.45-9.15	Aamiainen
9.30-11.00	Koko perheen rantatohinat: sup-lautakokeilut, beach volley, mölkky
11.00-12.00	Omatoiminen pelivuoro liikuntasalissa
11.00-12.30	Lounas noutopöydästä
12.00-13.30	Nuoret: Tutustumista ja lajikokeilu: jousiammunta
14.00-16.00	Lastenhoito 1-4-vuotiaille, ilmoittautuminen edellispäivänä vastaanottoon
14.15-15.45	Lapset: Tutustumista ja leikkejä
	Koululaiset: Stunt- ja alaköysirata
14.30-15.30	Aikuiset: teemakeskustelu – hyvinvoinnin tukeminen arjen valinnoilla
16.00-17.30	Päivällinen noutopöydästä
18.00-19.30	Loikkakopla-peli perheen kanssa, omatoiminen. Lunasta tunnukset vastaanotostamme!
19.15-20.45	Iltapala

TIISTAI

7.45-9.15	Aamiainen
9.15-11.00	Koko perheen Pieneläinkoti Pihka, kaksi ryhmää klo 9.15-10.00 sekä klo 10.15-11.00. Varaa vuorosi vastaanotosta
11.00-12.00	Omatoiminen pelivuoro liikuntasalissa
11.00-12.30	Lounas noutopöydästä
12.00-13.30	Nuoret: Melonta
14.00-16.00	Lastenhoito 1-4-vuotiaille (toimintarakennus), ilmoittautuminen edellispäivänä vastaanottoon
14.15-15.45	Lapset: ulkoilu sekä kädentaidot
	Koululaiset: Tutustumista ja rentoa pelailua
14.30-15.30	Aikuiset: Lomatreeni tai lajikokeilu ryhmän toiveen mukaan
16.00-17.30	Päivällinen noutopöydästä
16.30-20.00	Koko perhe uimaan, allasosasto avoinna
19.15-20.45	Iltapala

KESKIVIikko

7.45-9.15	Aamiainen
9.00-11.00	Lastenhoito 1-4-vuotiaille, ilmoittautuminen edellispäivänä vastaanottoon
9.15-10.45	Lapset: temppurata
	Koululaiset: kädentaidot



Loman tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen, sekä perheen voimavarojen lisääntyminen virkistykseen, levon ja ryhmäkohtaisen ohjelman kautta.

11.00-12.00	Omatoiminen pelivuoro liikuntasalissa
11.00-12.30	Lounas noutopöydästä
12.00-13.30	Nuoret: kuplafutis
14.00- 16.00	Koko perhe uimaan, allasosasto avoinna
16.00-17.30	Päivällinen noutopöydästä
18.00-19.00	Yhteiset pelit liikuntasalissa, omatoiminen
19.15-20.45	Iltapala

TORSTAI

7.45-9.15	Aamiainen
9.30-11.00	Koko perheen pelit ja leikit
11.00-12.00	Omatoiminen pelivuoro liikuntasalissa
11.00-12.30	Lounas noutopöydästä
12.00-13.30	Nuoret: korukiven hionta
14.00-16.00	Lastenhoito 1-4-vuotiaille, ilmoittautuminen edellispäivänä vastaanottoon
14.15-15.45	Lapset: metsäretki
	Koululaiset: temppurata ja jousiammunta
16.00-17.30	Päivällinen noutopöydästä
16.30-20.00	Koko perhe uimaan, allasosasto avoinna
19.15-20.45	Iltapala

PERJANTAI

7.45-9.15	Aamiainen
10.00-10.45	Yhteinen loman päätös ja palautehetki (liikuntasali)
11.00-12.30	Lounas noutopöydästä

Huom. muutokset ohjelmassa mahdollisia mm. säästä johtuen.

Tiloista ja palveluista

Vastaanottomme palvelee
ma-su 8.00-20.30

Keilahalli avoinna:

ma-pe klo 10.00-20.00. Hinta 15€/h/rata.

Välineet:

Liikunta- ja harrastusvälineistöä voit lainata vastaanotostamme veloituksetta (ei koske vuokravälineitämme).

SUP-lauta- ja fatbikevuokrat 18€/tunti, varaukset vastaanotostamme.



Loman tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen, sekä perheen voimavarojen lisääntyminen virkistykseen, lepoon ja ryhmäkohtaisen ohjelman kautta.

Maksullinen lisäohjelma:

Tarjoamme vaihtelevasti maksullista lisäohjelmaa lomaohjelman ulkopuolisina aikoina. Maksullisen lisäohjelman aikataulut vahvistamme ennen loman alkua kotisivuillamme tapahtumakalenterista <https://piispala.fi/ajankohtaista/>. Aktiviteettien hinta 8€/hlö.

Voit varata oman perhesaunavuoron rantasaunaltamme, vuoron hinta 35€/tunti.